

むろらん

ボランティアだより

【特集】

平成28年7月15日発行 第163号

ボランティア愛ランド 北海道2016inむろらん



2015年に根室市で開催した
ボランティア愛ランドの様子



道内社協
イメージキャラクター
ほっとちゃんです！
愛ランドは全道各地で毎年
開催している大会です。
皆さんの参加お待ち
しています♡



開催日程

8月27日(土)...1日目 12:30～受付開始
 14:00～16:00 **分科会**(室蘭市文化センター他3ヶ所)
 室蘭や胆振等で活躍中のボランティア実践者の活動発表
 17:30～19:00 **交流会**(中嶋神社 蓬峯殿)

28日(日)...2日目 9:30～12:00
全体会(道新ボランティア奨励賞授賞式、講演)



室蘭の
実行委員会の様子

- ★はつらつ福祉 ボランティア講座
- ★介護支援ボランティアに参加しませんか
- ★第58回 室蘭市社会福祉大会
- ★子育てレンジャー講習会 ★ボランティア募集情報

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター
 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル
 電話 0143-83-5031
 FAX 0143-47-0123
 ホームページ・ブログ

本誌は、赤い羽根
共同募金の
助成を受けて
発行しています。

ボランティア愛ランド

申込期限 7/29(金)

開催まで一ヶ月

北海道2016inむろらん

「だいすき！むろらん・いぶり・ほっかいどう～人・まちが元気に!!～」

全道からボランティア活動者、ボランティアに関心のある方々が集まり、お互いの活動について学び、交流を深め、活動の輪を広げるために開催します。

1日目…8月27日(土)

市内各地で開く分科会では、室蘭・胆振等で活躍中のボランティア実践者の活動発表を行います。このうち3か所を選び参加できます。

<p>①踊りと音楽とボランティア</p> <p>【団体】 夢(ドリーム)212・福祉社交ダンス 「ときめきの会」・THE SUNJA・増岡 美雪 ★踊りや音楽の披露と活動報告</p>	<p>⑦むろらん歴史街歩き・歴史的建造物の活用と保全ボランティア</p> <p>【団体】 蘭歴建見会・(一社)むろらん100年建造物保存活用会 ★実際に街歩きを行い、地域資源の活用を考える</p>
<p>②学生ボランティアの活動</p> <p>【団体】 室蘭市立桜蘭中学校・海星学院高校・室蘭工業大学ボランティアグループPAネットワーク ★学生の報告からボランティアを考える</p>	<p>⑧室蘭の文学発展をささえるボランティア</p> <p>【団体】 室蘭文学館の会 ★全国唯一のボランティアによる文学館の運営について</p>
<p>③地域で子育て・高齢者支援</p> <p>【団体】 ワニワニクラブの仲間達の会・追直地区民生委員児童委員協議会 ★地域での支援を進めるヒントを探る</p>	<p>⑨コミュニティFMを活用したまちづくり</p> <p>【団体】 室蘭まちづくり放送(株)・FMびゅ～サポーターズクラブ追い風プラス ★西胆振で放送中のFMびゅ～の運営・協力活動</p>
<p>④地域支援活動の現状</p> <p>【団体】 NPO法人ゆめみ～る・NPO法人御用聞き わらび ★地域住民の皆さんによる支援の現状を紹介</p>	<p>⑩環境ボランティアについて考える</p> <p>【団体】 NPO法人ビオトープイタンキin室蘭・室蘭イタンキ浜鳴り砂を守る会 ★自然を身近に感じ、すばらしさを伝える活動を知る</p>
<p>⑤もっとすてきにレクリエーション～サロンに活かせるレクリエーション～</p> <p>【団体】 ケアレクリエーション倶楽部 ★道具なし・体一つでできるレクリエーション活動</p>	<p>⑪災害ボランティアの在り方について</p> <p>【団体】 三松正夫記念館・しらおい防災マスター会 ★有珠山噴火被災体験談・HUG(避難所運営ゲーム)を通して、災害時避難所の問題・解決法を考える</p>
<p>⑥子供から大人まで芸術を学べる「交流の場の美術館」</p> <p>【団体】 室蘭市民美術館をささえる会 ★美術館設立までの道のり・活動を学ぶ</p>	<p>【会場】 ①～⑥室蘭市文化センター ⑦旧室蘭駅舎 ⑧⑨港の文学館 ⑩⑪NHK室蘭放送局 プラザμ 【参加費】 一般2,000円、中・高・大学生500円</p>

＜交流会のご案内＞ 分科会終了後、蓬峯殿で開催します。(会費別途4,500円・要事前申込)

2日目…8月28日(日)

室蘭市文化センターで全体会を開催します。

＜講演テーマ＞ 気象の視点からみる北海道の魅力
—防災から考える地域づくりとは—

講師…気象予報士・防災士 **浜崎 慎二さん**(室蘭出身)
NHK「ほっとニュース北海道」気象キャスターとして活躍中。昨年、室蘭ふるさと大使に就任。



【問合せ先】
室蘭社協
☎0143-83-5031
※申込み用紙は室蘭社協で
ご用意しています。

【申込み先】
(株)栗林商会
栗林航空サービス
FAX 0143-43-7621

福祉に関わる
ボランティア活動の
体験講座です!

- ★ボランティアに興味がある方
- ★いろいろな活動を知りたい方
- ★ボランティアを始める
きっかけづくりとして...

みなさんの参加を
お待ちしております!
※参加無料



【時間】

13:00~15:00

※施設バス見学は
10時30分~15時

【受付】事前に電話で申込み
※定員各15名

【会場・申込み】
室蘭市社会福祉協議会

☎83-5031

	7月	8月
月	25日 手話体験 聴覚障がい者との コミュニケーション 	1日 朗読体験 視力障がい者の方のための、 朗読図書テープの作成
火	26日 視覚障がい者 ガイドヘルパー体験 目が見えない体験と、ガイドの方法	2日 点訳体験 点字のしくみと 基本を学ぶ 
水	27日 災害時高齢者 生活支援体験 災害時の支援に役立つ知識と技術	3日 音声パソコン 体験 音声読み上げ パソコンの基本操作
木	28日 《講座はお休みです》 	4日 施設バス見学 【見学先】①北海道室蘭養護学校 ②デイサービスセンターかがやき・認知症カフェ ③福祉の店ドリームベーカリー
金	29日 布本製作体験 触れる布製絵本「布本」を知り、 マスコット作りに挑戦	5日 傾聴体験 New! 良好な人間関係をきずく 傾聴の心得
土	30日 救急法体験 正しい蘇生法と AEDの使用方法 	 夏休みの 自由研究にも おすすめ!

介護支援ボランティアに参加しませんか?

65歳以上の方が高齢者施設でボランティアを行うと、活動時間に応じて現金に交換できるポイントがたまります。活動を通して社会貢献・健康づくりなどにつなげることを目的としています。



デイサービスでレクリエーションの
お手伝いをしている様子

一緒に歌を歌ったり、ゲームを盛り上げたりなど、
職員の方も良くしてくれて、楽しく活動しています。
少しでもお手伝いできればと思い、参加しました。

活動するには研修会の受講・登録が必要です。

日時: **9月28日(水) 13:30~15:00**

対象: **65歳以上**の室蘭市民で要支援・要介護を受けていない方

会場・申込み: 室蘭社協 ★介護保険被保険者証を持参ください

室蘭市社会福祉大会

～共同募金運動創設70周年記念大会～



福祉の発展に多大な功績のあった方を讃え、感謝する場として開催します。

日時… **8月25日(木) 11時開場 13時式典開始**

会場…室蘭市市民会館 1階ホール ※参加無料

休憩コーナー 会場:2階 11時～13時まで

障がい者団体等による商品の販売・食事をその場で楽しめます。
受付でお渡しするパンフレットに、**商品引換券**がついています。

★販売予定品目

お菓子・パン・しいたけ・
手打ちそば・手工芸品・
昆布加工品など

ご利用後は、**13時までに**
式典会場へお越しください。



アトラクション

式典終了後、福祉施設等で活躍中の**演芸ボランティア団体**による余興が行われます。



★出演団体 ①悠悠ライフ舞の会 (日本舞踊)

- ②Hui Nā Mamo O Kaleohāloa (フラダンス)
フイ ナー マモ オ カレオハーロア
- ③仙助流南京玉すだれ保存会北海道支部 (南京玉すだれ)
せんすけりゅう
- ④室蘭百花繚蘭 (よさこいソーラン)
ひゃっかりょうらん



子育てレンジャー講習会

中途受講者募集中

次回… **9月6日(火)**
10時～14時

子育てレンジャーとは、子育てを手伝ってほしい「**お困りママ**」と、
お手伝いできる有償ボランティア「**お助けママ**」を結びつけ、子育ての輪を広げていく事業です。

子育て支援に興味のある方、子育てへの理解を深めたい方、ぜひ参加ください。

★お助けママの活動をするためには、講習会の受講が必要です。★平成29年2月終了

内容

- ① 幼児安全法救急法
- ② 子どもの発達・世話・遊び方
- ③ 親子ふれあい体験・子育て支援
- ④ 食生活や手軽な食事づくり など

会場

室蘭社協 3階会議室 ★託児無料

詳しくは、**室蘭社協 (中島) まで!**

★子育てレンジャーの会員も**随時募集中!**



ボランティア募集情報

①将棋・花札・オセロ・トランプ等の相手

②カラオケのお手伝い

日時…13時～14時 カラオケは月～水・金、その他は木曜
場所…デイサービスセンターいきがい

③ボランティアだより発送のお手伝い

内容…ラベル貼り・封筒詰め、その他リングプルの整理等

日時…**8月17日(水)**13時30分～15時 場所…室蘭社協 ボランティアセンター室

★このほかにも、ご紹介できる情報がありますので、お問い合わせください。

日時等については、お気軽に
ご相談ください。

また、本誌に掲載する
ボランティア情報も
募集中です!

詳しくは**室蘭社協**

☎**83-5031**(工藤)まで!

