

むろらん

ボランティアだより

令和元年6月15日発行 第198号

2019年

6月

【特集】

はっらっ福祉 ボランティア 講座

6/24(月)~
受付開始!



こちらも
募集中!

- ★ 子育てレンジャー講習会
- ★ 図書館夜間運営ボランティア
- ★ 趣味や特技をボランティアで活かしてみませんか

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

ブログも見てね!
募集情報更新中!

本誌は、赤い羽根共同募金の
助成を受けて発行しています。



ボランティア講座

ボランティアのきっかけづくりに！楽しみながら**体験**できる入門講座です。(無料)

月	7/29 傾聴 けいちょう 学校や普通の生活にも役立つ内容でした。学んだ事をこれから活かしていきたいです。(10代女性)	8/5 視覚障がい者ガイドヘルパー 10:00~12:00 視覚障がいの疑似体験とガイドの方法
火	7/30 点訳 てんやく 初めてやってみましたが、奥深く面白かったです!(60代女性)	8/7 救急法 13:30~15:30 蘇生法やAEDの使い方
水	7/31 施設見学 10:30~16:00 バスで、 ①室蘭聾学校・聾学校寄宿舎(水元町) ②わく・WORK・ランタナ(陣屋町) ③特別養護老人ホームみたらの杜(絵鞆町)を見学	8/8 手話(夜の部) 18:30~20:30 手話の基礎を学び、気軽に体験 ※会場は障害者福祉総合センター(びあ216)
木	8/1 朗読 視覚障がい者の方のための、朗読の基本と朗読体験	8/9 パソコン 障がいがあっても使える 視覚障がいの方が使う、音声案内パソコン等の説明と操作体験
金	8/2 手話(昼の部) 聴覚障がい者の方とのコミュニケーションと手話の基礎	8/3 レクリエーション サロンなどで楽しめる みんなで笑顔になれるレクリエーションの紹介

日中お忙しい方も参加しやすくなりました!

普段使うパソコンに、便利な機能がある事が分かり、仕事にも活かせそうです!(40代女性)

子どもと楽しく参加できました。自由研究のテーマにいいですね。(30代女性)

道具を使わずにできるゲームのアイデアをたくさんいただきました。(70代男性)



時間 ※施設見学・視覚障がい者ガイドヘルパー・手話(夜の部)をのぞく
13:30~15:30

会場・申込み先
室蘭市社会福祉協議会(東町2-3-3)
☎ 83-5031
主催：室蘭市社会福祉協議会
共催：室蘭市ボランティア連絡会 / 室蘭市ボランティア・アドバイザーの会

6/24(月)~受付開始!

☆サロンなどで楽しめるレクリエーション

☆障がいがあっても使えるパソコン

子育てレンジャー講習会に

参加しませんか!



ボランティアが
不足しています!

室蘭社協 子育てレンジャー

子育てを手伝ってほしい方と、お手伝いいただけるボランティアを結びつけ、子育てをサポートする事業です。託児、送迎などの依頼に応じ、サポートいただけるボランティアを募集しています。安心してボランティア活動をしていただくために、定期的に講習会を開催しています。

日時 6月20日(木)10:00~12:00

会場 室蘭市社会福祉協議会 ※託児をご希望の方はお早めにお知らせください。

テーマ 子育て世代の整理収納

講師 整理収納教育士・整理収納アドバイザー **小林由美さん**

室蘭初の
講習会です!!



整理や片付けは、家庭・学校生活に密接に関係があります。整理収納教育の考え方を
知ることで、日常生活での子どもたちへのかける言葉が変わってきます。
今回は、子どもが自分で「考え」「判断し」「決断する」力を養うために、大人が実際にどのような声掛けを
するとよいかなど、子育てのヒントになる内容です。興味のある方は是非ご参加をお待ちしております。

申込み 室蘭市社会福祉協議会 ☎83-5031 (吉川・五十嵐・工藤) ☆次回の講習会は7月26日(金)です。

図書館夜間運営ボランティア募集中!

特に水曜日
急募!

図書館ボランティアわにの会では、一緒に活動していただける方を募集しています!

内容 … 図書の貸出し・返却受付、返却後の整理

時間 … 火曜～日曜の18時～20時 (各曜日、複数名で担当しています)

場所 … 市立図書館輪西分室 (輪西町2-5-1 室蘭市市民会館内)

一緒に活動しませんか! ご連絡をお待ちしています。

【連絡先】 図書館ボランティアわにの会 ☎43-3528 (代表: 大滝さん)



趣味や特技を、ボランティアで活かしてみませんか?

室蘭社協ボランティアセンターでは、ご自身の趣味や特技を、ボランティアで活かして
いただける方を募集しています。

特に、パソコンを使ってボランティア団体の会計やPRチラシ等の作成を
行っていただける方を探しています!



他にも…

楽器演奏・ダンス・日本舞踊・カラオケ・囲碁・将棋・
麻雀・編み物・裁縫・書道・手品・写真撮影・絵を描くなど…

みなさんのご協力をお待ちしています!

問合せ先 室蘭社協 ☎83-5031

介護支援ボランティア募集中

研修会を開催します!

65歳以上の市民の方を対象に、介護・高齢・障がい者福祉施設や、支援を必要とする方の自宅に出向き、話相手・趣味の相手等のボランティアを行い、健康づくりに生かしていただく事業です。活動時間に応じ換金できるポイントがたまります。(1時間=100円分、上限5,000円)

自分のペースで無理なく活動できますよ!

研修会

7月9日(火)13:30~15:30

会場

室蘭市市民会館 2階 中会議室

対象

介護支援ボランティア登録者の方、関心をお持ちの室蘭市民の方

※要介護・要支援認定および総合事業の事業対象者ではない方 ※介護は行いません



自宅に出向く在宅ボランティアに関する講話・実践報告等を行います。

介護保険施設からのボランティア募集情報

★これらの活動は、上記「介護支援ボランティア」の対象になります。

①配膳・お話し相手

- ・グループホーム和みずもと(水元町)※女性を希望 ★月～金のいずれか、時間は都合に合わせて相談
- ・デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台) ★月～土のいずれか、13時～15時のうち1時間程度

②食事・飲み物などの配膳・ドライヤーかけ

- ・ケアハウスふれあい母恋(新富町) ★火曜、11時30分～13時30分
- ・デイサービスニチイケアセンター室蘭たかさご(高砂町) ★月～土のいずれか、10時～12時
- ・デイサービスセンターいきがい(新富町) ★火・木のいずれか、10時～12時 ※女性を希望
- ・デイサービスセンターかがやき(東町) ★水・木のいずれか、13時～15時 ※話相手も募集
- ・デイサービスセンター泉寿園(柏木町) ★月～金のいずれか、10時～12時

③配膳・お話し相手・ドライヤーかけ等

- ・デイサービスセンターしらかば(大沢町) ★月～土のいずれか、9時～12時のうち2時間程度

④お話し相手

- ・グループホームたんどん(日の出町) ★どの曜日でも可、13時～15時
- ・デイサービスセンターかなで(高砂町) ★火・木・土のいずれか、10時～12時、13時～15時
※レクリエーションの補助も募集

⑤囲碁・将棋の相手

- ・デイサービスセンターSOMPOケア室蘭(寿町) ★【囲碁】月・水・木のいずれか、13時30分～15時30分
- ・デイサービスニチイケアセンター室蘭ふなみ(舟見町) ★【囲碁・将棋】月・水・土のいずれか、13時～14時
- ・デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台) ★【囲碁・将棋】水曜、13時30分～15時

⑥マージャンの相手・手芸(刺し子刺繍)・ドライヤーかけ・お話し相手等

- ・通所リハビリテーションコラソン(白鳥台) ★マージャンは月・金のいずれか、その他の活動は応相談

⑦手芸・編み物を一緒に楽しむ

- ・ケアハウス白鳥の丘(白鳥台) ★月1～2回程度(時間等応相談)

お問合せ先

室蘭社協ボランティアセンター(工藤) ☎83-5031

※日・祝を除く9～17時まで

★次回のボランティアだより発送は、7月18日(木)13時30分～15時 室蘭社協ボランティアセンターで行います