

むろらん

ボランティアだより

令和2年2月15日発行 第206号

【特集】

サロン・イベントなどにぜひどうぞ!

レクリエーション
グッズが
増えました!

無料貸出中!

2020

2月



★ 子育てを手伝ってくれる方を募集中 **子育てレンジャー講習会**

★ ボランティア活動保険のご案内

★ 市民手話を知る会のご案内

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

本誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



レクリエーショングッズが増えました!

室蘭社協では、サロンや地域のイベント等で役立つレクリエーショングッズ(以下レクグッズ)を無料貸出中です。どなたでもご利用いただけますので、お気軽にご連絡ください!

新しいレクグッズ

7点増えて、全31点になりました。
一覧は室蘭社協の窓口またはホームページでダウンロードできます。



カーリンコン

円盤を床に滑らせて、的に近づけて競うゲームです。



羽根っこゲーム

干支をあしらった的を床に置き、羽根を投げ落とします。得点を競うこともできます。



(羽根20本入)

スマイル射的

輪ゴム鉄砲2丁付き。的は簡単に倒せます。



(輪ゴムは各自で用意してください)

防災グッズカードゲームセット

防災必需品をゲームで学べます。ジャンケンでカードを引き、先に全種類備えられた人の勝ち。



脳トレCD「思い出の歌」

なじみ深い童謡や唱歌と、曲にちなんだクイズ付のCDです。



体操の時間DVD 昭和歌謡三昧

歌謡曲に合わせた体操のDVDです。



ふくしま健康横綱体操DVD

北海道福島町のご当地体操DVDです。



お茶飲みしながら楽しめるレクグッズ

たいやきゲーム (短所を長所に変えたいやき)

短所を長所に言い換える「性格逆転かるた」です! 同じ意味の言葉が、表に長所、裏に短所として書いてあります。

【遊び方】

- ①取り札を、長所を表にして並べます。
- ②読み手が、読み札の裏面(短所)を読み上げます。
長所に言い換えるとどんな言葉になるのか考えて、札を取ります。

※他にも遊び方があります。詳細は説明書をご覧ください。

ずうずうしい(短所)が読まれたら、押しが強い(長所)の札を取ります。

テーブルを囲んで遊べるのでいいですね。



すき焼きジャンケンゲーム

ジャンケンをしてカードを引き、すき焼きの具を早く揃えるゲームです。

【遊び方】

- ①グループに分かれ、それぞれ家族に見立てた役を決めます(父親、母親、息子など)
- ②各家族の「父親役」から、進行役とジャンケンをして勝った順にカードを引きます。
- ③役ごとに進めていき、一番先に全ての具が揃った家族の勝ち!

具は5種類あり、「牛肉」は枚数が少ないです。

「お父さん頑張っ!!」などと応援すると盛り上がります。



申込・問合せ

室蘭市社会福祉協議会 ☎83-5031

※日・祝を除く9~17時まで

★ご利用には申込書の提出が必要です。
★貸出し中の場合がありますので、なるべく事前にお問合せください。

子育てを手伝ってくれる方を募集中!

子育てレンジャー講習会

室蘭社協では、子育てを手伝ってくれるボランティアを募集しています。安心してボランティア活動をしていただくために、定期的に講習会を開催しています。

日時 3月9日(月)10:00~12:00

会場 室蘭市社会福祉協議会 3階 会議室

テーマ お助けママの7つ道具 ~お助けママの心構え~
※終了後、閉講式を予定しています

講師 子育てサポートSAMAYOKA ^{すがはら かおり} 菅原香織さん
Nobody's Perfect 完璧な親なんていないプログラム NPNC認定トレーナー

ボランティア募集中!!

子どもの一時預かり、保育施設等の送迎を手伝ってくれる方を募集中です!詳しくは室蘭社協までお問い合わせください。

講師からのコメント

お助けママ・パパは子育て支援の重要な役割を担っています。コミュニケーションのスキルを知り、支援者として、人として、親子と良い関わりを築く土台を固めましょう。



令和2年度

ボランティア活動保険の加入はお済みですか?

室蘭社協では、ボランティア活動中の万一の事故にそなえ、ボランティア活動保険の加入をおすすめしています。

加入申込みは室蘭社協で受付けています。

令和2年度から
プランが変わります!!

	基本プラン	天災・地震補償プラン
保険料(1名分)	350円	500円

手続き前にご確認ください!



★加入いただけるのは、室蘭社協の会員またはボランティアセンターに登録している個人・団体です。ボランティアセンター登録についてはお問い合わせください。

★加入手続きには、印鑑と掛け金（釣銭の無いようご協力願います）が必要です。

第40回

市民手話を知る会

手話や聴力障がいの方について、理解を深めるために開かれます。

日時 3月8日(日)13:00~16:00

会場 室蘭市障害者福祉総合センター ぴあ216
(室蘭市東町2-1-6)

内容 聴力障がいの方、手話サークル会員による講演会
ジェスチャーゲーム
手話体験コーナー
手話コーラス

詳細 室蘭市障害福祉課(須田さん)
電話:25-1155
FAX:25-1166

9月11~13日は
全道ろうあ者大会!
この機会に、
ぜひ手話を
覚えて
みませんか!



室蘭社協に新メンバーが 加わりました!

権利擁護課

かわしま まお
川島 真央 主事

まだわからない事も
たくさんありますが、
頑張りますので
よろしくお願いいたします。



事業課 地域福祉係

しみず かはる
清水 果時 さん

1月から勤務して
います。早く仕事を
覚えられる様に
頑張ります!



急募! 障がいのある方のお手伝いボランティア

心身障害児(者)と歩む会 ひまわりクラブからのボランティア依頼です。ご協力をお待ちしています!

①外出レクリエーションの補助

日時: 6月7日(日)9:00~18:00頃 ★男性2~3名(大学生以上)

内容: 知的障がい者の20代男性のトイレおよび自由散策時間の見守り・声掛け

行程: JRで室蘭から新千歳空港へ向かい、バイキングレストランで昼食後、空港内を自由散策します。

参加費: 1,500円程度(昼食代として)

締切り: 3月31日(火)



活動がスムーズにいくように、事前にひまわりクラブの活動に参加していただくようお願いします。

卓球クラブ(左記参照)、またはプール活動の見学(毎週土曜13:40~15:20 入江温水プール)

②卓球クラブの補助

日時: 3月~12月までの毎週金曜 17:20~18:20

会場: 室蘭市障害者福祉総合センター(ぴあ216) 2階

内容: 知的障がい者と一緒に卓球やお話をする

ボランティア募集情報

下記のうち①~⑥の活動は介護支援ボランティアの対象です。活動時間に応じて換金できるポイントを付与されます。活動希望の方・関心のある方は室蘭社協までお問合せください。

①配膳・お話相手

- ・グループホーム和みずもと(水元町) ※女性を希望 ★月~金のいずれか、時間は都合に合わせて相談
- ・デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台) ★月~土のいずれか、13時~15時のうち1時間程度
- ・軽費老人ホーム ケアハウス絆(新富町) ★月~金のいずれか、11時30分~12時30分

②食事・飲み物などの配膳・ドライヤーかけ

- ・ケアハウスふれあい母恋(新富町) ★月~金のいずれか、時間応相談 ※女性を希望
- ・デイサービスニチイケアセンター室蘭たかさご(高砂町) ★月~土のいずれか、10時~12時
- ・デイサービスセンターいきがい(新富町) ★月~金のいずれか、時間応相談 ※女性を希望
- ・デイサービスセンターかがやき(東町) ★火・水・土のうちいずれか、13時30分~15時30分 ※話相手も募集

③配膳・お話相手・ドライヤーかけ等

- ・デイサービスセンター泉寿園(柏木町) ★火~木のいずれか、10時~12時
- ・デイサービスセンターしらかば(大沢町) ★月~土のいずれか、9時~12時のうち2時間程度
- ・通所リハビリテーションコラソン(白鳥台) ★月~土のいずれか、10時~12時のうち2時間程度

④お話相手

- ・グループホームたんたん(日の出町) ★どの曜日でも可、13時~15時

⑤囲碁・将棋・麻雀を一緒に楽しむ

- ・デイサービスセンターSOMPOケア室蘭(寿町) ★【囲碁】木曜、13時30分~15時30分
- ・デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台) ★【囲碁・将棋】水曜、13時30分~15時
- ・デイサービスニチイケアセンター室蘭たかさご ★【将棋・麻雀】月~木のいずれか、13時~15時

⑥手芸・編み物を一緒に楽しむ

- ・ケアハウス白鳥の丘(白鳥台) ★月1~2回程度(時間等応相談)

⑦病院内の車いすや受付機の援助、案内など ※活動前の見学や、レクチャーも行っています

- ・市立室蘭総合病院 ★月~金のうち、8時~12時までの間の都合のよい時間(時間等応相談) ※女性を希望

急募!

お問合せ先 室蘭社協ボランティアセンター(工藤) ☎83-5031 ※日・祝を除く9~17時まで

★次回のボランティアだより発送は3月17日(火)13時30分~15時 室蘭社協ボランティアセンターで行います