

# ボランティアだより

令和2年5月15日発行 第209号

## 新型コロナウイルスに負けるな!

# 活動中の ボランティアを紹介!



手作り弁当で  
在宅生活を  
応援



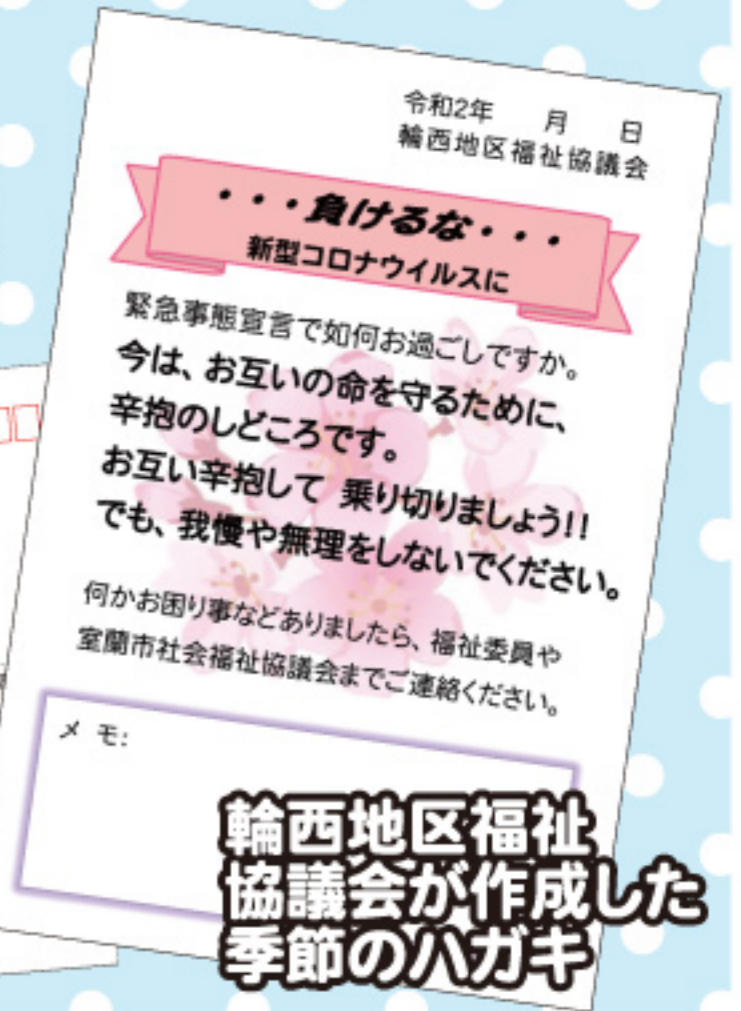
なかよし食堂  
スタッフの皆さん



工夫しながら  
ボランティアに  
取り組んでいます!

ハガキで  
高齢者の  
見守り

このハガキは地域見守り活動としてお役立ちします。お気遣いください。  
室蘭市社会福祉協議会 (電話: 0143-83-5031) 〒125-0253 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル 室蘭市 (福祉委員)



輪西地区福祉協議会が作成した  
季節のハガキ

自宅で  
マスク作り  
ボラン  
ティア



寄贈された  
手作りマスク

活動継続の  
ピンチ!!

- ★ 室蘭ふきのとう文庫 ボランティア急募!
- ★ 室蘭ボランティアクラブに感謝状
- ★ リングプル収集ボランティア始めませんか?

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

本誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



新型コロナウイルスに負けるな!

# 活動中のボランティアを紹介!

緊急事態宣言の中、工夫しながらボランティアに取り組んでいる皆さんを紹介します。

## なかよし食堂

なかよし食堂は、子どもたちに温かい食事と居場所を提供する、室蘭で初めて開かれた子ども食堂です。

平成29年度から実施し、今では子どもから高齢者まで、地域の皆さんが集まる交流の場となっています。

食材は、フードバンクいぶり(寄贈食品を生活困窮者の方などに配給する団体)や、個人・団体から寄贈を受けています。調理は、東町・寿町・日の出町の皆さんと母子福祉会が交代で行うほか、配膳の手伝いに来てくれるボランティアもいます。



### 利用者の方のコメント

いつも親子で利用しています。スタッフの皆さんがとても優しく、元気をもらっています。

## 心のこもったお弁当を配っています!

この度の緊急事態宣言を受け、3月から食堂の開催を中止していますが、持ち帰り用のお弁当を用意し、来てくれた方に手渡しています。\*50食限定

子ども達に喜ばれる献立を考えています。また、寄贈されたお菓子や果物も添えています。



来てくれた方が喜んでくれるのが何より嬉しいです!



### なかよし食堂代表 黒光ひささんのコメント

今、新型コロナウイルス感染症により世の中が暗くなっていますが、このような状況だからこそ、元気に活動を続けています。スタッフも頑張っていますので、ぜひ皆さんに来ていただきたいです。

### なかよし食堂 開催日

- ★日時 毎月第2・第4土曜日 12:00~13:00
- ★会場 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル (室蘭社協内)
- ★料金 学生・子ども…無料 大人…300円

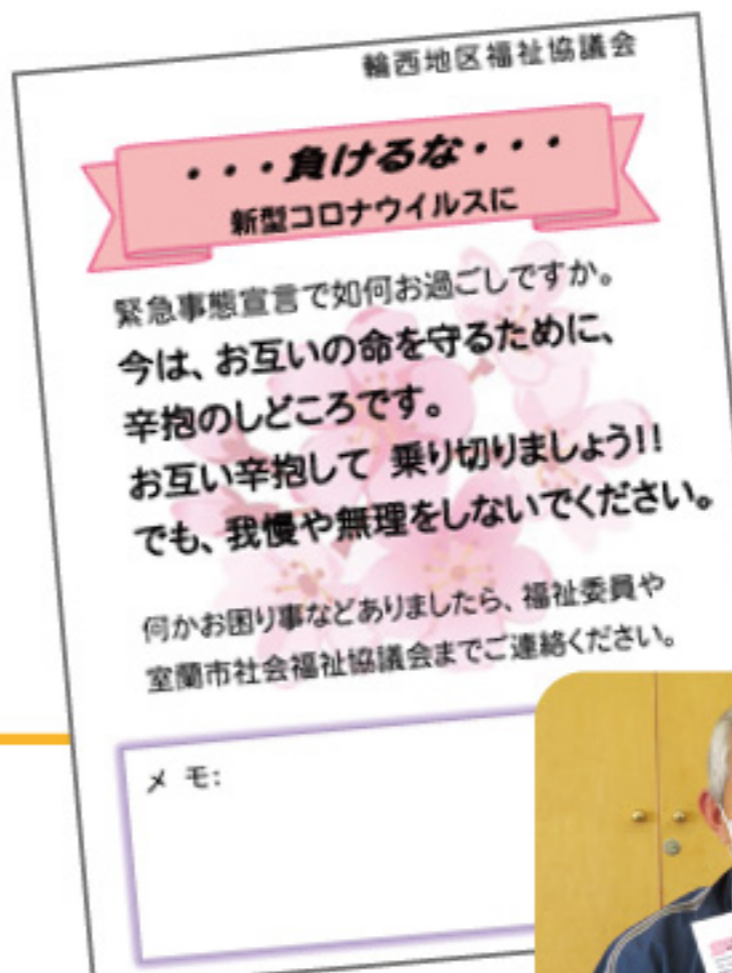
## 賛助会員を募集中!

なかよし食堂は皆さんからの会費と寄付で運営しています。ご協力をお願いします!

★個人 1,000円/1口 ★法人 5,000円/1口 【問合せ先】NPO法人 室蘭母子福祉会 ☎84-8730

## 季節のハガキ活動

室蘭社協では、高齢者の見守り活動として「季節のハガキ活動」を行っています。各地区福祉協議会の福祉委員が、心温まるメッセージや絵を添えたハガキを作り、高齢者の方に手渡しや郵送で届けています。受け取った方からは、お礼や喜びの声が寄せられています。



輪西地区のハガキの拡大です

輪西地区福祉協議会  
小林 昌樹 幹事長



## 輪西地区福祉協議会の取り組みを紹介!

輪西地区福祉協議会では、緊急事態宣言が出された今だからこそ、見守り活動が重要と考え、例年より早くハガキを届けることにしました。

### 輪西地区福祉協議会 藤当満会長のコメント

今、市内でも辛い思いをしている方がたくさんいると思います。私の気になっている「辛抱と我慢は違う」という言葉を紹介します。人って我慢はしにくいけれど、辛抱はできるんです。なぜなら、辛抱は「辛さを抱きしめる」と書きます。それなら、何だかできる気がしませんか? 私たち福祉委員が皆さんの近くにいます。お声掛けください。



# 手作りマスクの寄贈

新型コロナウイルス感染症の感染拡大によるマスク不足が続く中、たくさんの方から手作りマスクの寄贈がありました。

**合計で760枚の手作りマスクを寄贈いただきました！  
ありがとうございました！** (令和2年5月15日現在)



子ども用の小さなサイズのマスクもあります。



## マスクを寄贈くださった方のコメント

新型コロナウイルス感染症の影響で、マスクが不足している状況で、「何か自分にできることをしたい」と思い、マスク作りを始めました。お役に立てば嬉しいです。

## 寄贈された手作りマスクを室蘭社協で配布中!

寄贈いただいたマスクは、市内の福祉施設などにお配りしたほか、室蘭社協でもお渡ししています。ご自身に合うサイズを選び、お持ち帰りください。



心のコモった  
手作りマスクです。  
どうぞお使い下さい。



## 会員減少のため活動継続のピンチ

(室蘭ふきのとう文庫)

# 布本の制作、お片付けなどのボランティアを募集中!

室蘭ふきのとう文庫は、心身に障がいがある方や子ども達のため、布本・遊具を制作し、貸出しと寄贈を行っています。しかし、会員の減少にともない、このままでは活動を続けることができなくなるため、会員を急募しています!

布本・遊具は、楽しみながら手指の訓練・感覚の発達に役立つように、さまざまな工夫を凝らして作っています。

**募集内容** 布本・遊具の制作および返却された物品の確認

制作のほかにも、ご自身の都合に合わせて参加できる活動もあります

- ・材料の買い出し
- ・型紙の整理
- ・イベント出店時の来場者の対応 など

## 代表 細野さんからのコメント

布本・遊具で遊んでくれる子ども達の笑顔が、何よりも嬉しく励みになります。これからもずっと活動を続けていきたいですが、会員が少なくなり継続ができなくなりそうです。少しでもお手伝いいただける方を探しています。よろしく願いします。



**見学や体験を受付中です!**  
**事前にご連絡ください。お待ちしております。**

**連絡先** 室蘭ふきのとう文庫 ☎080-1888-2014 (細野さん)  
★子ども発達支援センターあいくるで活動しています。  
(母恋南町2-22-3 旧朝陽小学校)

# 室蘭ボランティアクラブに感謝状が贈呈されました!

室蘭ボランティアクラブは、「一人はみんなのために」をモットーに、室蘭言泉学園の室内やトイレの清掃、病院の受付補助や車いす移動のお手伝い、赤い羽根共同募金の街頭募金などを行ってきましたが、令和2年3月31日で活動を終わりました。

そして、長年のボランティア活動に、室蘭言泉学園から感謝状が贈られました!

## 室蘭ボランティアクラブ代表 菊地 昭榮さんのコメント

私が代表になって15年。ボランティア団体としては57年を持って区切りとなりました。ここまで続けて来られたのも、受入施設や社協はじめ、ボランティアの仲間のおかげです。会員も80代に近くなり、皆が健康のうちに解散となりました。この間、北海道共同募金会から表彰していただいたり、ボランティア連絡会の研修会に参加したり、思い出がいっぱいです。これからは地域で社協の応援をしていきたいと思います。大変お世話になりました。



会員の皆さん、長い間のボランティア活動、大変お疲れ様でした。

## リングプル収集ボランティア始めませんか? 室蘭市ボランティア連絡会

室蘭市ボランティア連絡会(室蘭社協内)では、平成22年からリングプルを集めています。集めたリングプルは車いすに交換した後、室蘭社協へ寄付し、必要とする方に無償で貸出しています。

ご家庭や企業  
などで取り組んで  
みませんか!

### リングプルは収集箱へお願いします!

収集箱は室蘭社協の玄関にあります。皆様のご協力をお待ちしています!

**お願い** リングプル以外の物は、入れないようにお願いいたします!

(電池・小銭・ペットボトルキャップなど)

※古切手・ペットボトルキャップ・使用済インクカートリッジの収集は行っていません。

入れないで  
ください!



今まで入っていた物の例

### リングプルが車いすになるまで

#### ① 集荷袋に入れる

リングプルが集まったら、中身を確認しながら、専用の集荷袋に移し替えます。移し替えやすいよう袋などをお持ちください。

#### ② 送付

集荷袋に詰めたリングプルを、江別市のリングプル回収ネットワーク(プルネット)へ送ります。

集荷袋は  
1袋25kg  
あります!

#### ③ 交換の申請

プルネットへ送ったリングプルが600kg以上になったら、交換したい車いすを選び、プルネットへ交換の申請をします。

#### ④ 車いすへ交換

申請後、約30日で車いすが届きます。室蘭市ボランティア連絡会では、平成22年からこれまでに5台の車いすと交換しました。

## ボランティアセンターからのお知らせ

### 新年度をむかえ連絡先の変更はありませんか?

ボランティアセンター登録の団体・個人の方の、登録情報に変更がありましたらご連絡をお願いします。

団体の  
代表者

活動  
内容

住所・  
電話番号

会員  
人数

今回紹介した皆さんは、新型コロナウイルス感染拡大防止に気を配りながら、無理のない範囲でボランティア活動をしています。

緊急事態宣言が出される中で、地域の繋がりや支え合いはますます大切です。

室蘭社協では、地域を支える活動を応援していますので、このような活動に興味がある方や、新たな活動のアイデアがありましたら、ぜひ室蘭社協へご連絡ください。

皆さんと一緒に、どのような活動ができるのか考えていきたいと思ひます。