

むろらん社協

令和2年
7月15日発行
第211号

ボランティア

だより

2020年

7月

はつらつ福祉
ボランティア講座
YouTube
配信準備中!

今年は
動画で学ぼう!



8月中旬から随時



はつらつ福祉 ボランティア出張教室



清拭布の寄付ありがとうございます



仲間と一緒にリングプル収集



なかよし食堂 お弁当調理ボランティア募集!



赤い羽根共同募金寄付金つき

シロクマ親子バッジ

販売中!!

1個
500
円

HOKK
AIDO
2020

お求めは
室蘭社協まで



バッジは全3色!
詳しくは室蘭社協の
ブログで紹介!

★1個あたり300円が赤い羽根募金となります

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

本誌は、赤い羽根共同募金の
助成を受けて発行しています。



講師が直接出向く、ボランティア入門教室です。日常でも役立つ知識や技術を体験しながら学べます。講師も全てボランティアで協力しています。

①申し込み

希望する日時と内容を室蘭社協までお知らせください。

②打ち合わせ

事前打ち合わせのため、講師と社協職員がお伺いします。

③教室の実施

当日、講師とボランティアサポーターが訪問し、教室を実施します。

教室の内容

★高齢者疑似体験

高齢による身体機能の低下を、ゴーグルなどの装具を用いて体感します。お年寄りの身体の状態を理解し、日常の接し方に役立てることができます。

講師 室蘭市ボランティア・アドバイザーの会
社協各行事への参加協力や、ボランティア講座・出張教室のサポーターをしています。

新聞の文字が読みにくくてびっくり！お年寄りの大変さが分かりました。



★視覚障がい者ガイドヘルパー体験

視覚障がい者の方のサポートについて学びます。アイマスクで目が見えない状態を体験した後、視覚障がいの方が安心できるような言葉かけや外出介助を学習します。

講師 室蘭視力障害者ガイドヘルパーの会
視力障がい者の方の外出介助や、コーラスや行事など交流事業をしています。



手話が少しでもわかれば、困っている方のお手伝いができますよ！

★手話体験

聴覚障がい者の方の体験談を聞くほか、あいさつなど普段のコミュニケーションに役立つ基礎的な手話を学びます。

講師 室蘭市手話通訳者・ろうあ者生活相談員
聴覚障がい者の方及び音声または言語障がいの方の、手話通訳が必要な時に出向いたり、各種相談受け付けをしています。



★だれでも使えるパソコン体験

パソコンやスマートフォンの便利な機能を紹介し、操作を学びます。また、パソコンを使ったボランティア活動も紹介します。

講師 パソコンボランティアプラザ室蘭
障がい者の方や高齢者の方のパソコン利用全般の支援や、要約筆記者の育成などを行います。



申し込み・問い合わせ

学校の授業や研修会などに、ぜひお役立てください！

対象 室蘭市内の学校・企業・団体

詳細 室蘭社協 ☎:83-5031 日・祝を除く9~17時まで
※内容は変更になる場合があります

受講者の声

手話は、手だけじゃなくて口も動かすことを初めて知りました。「手話コーラス」も楽しかったです。(手話体験)



目や耳だけでなく、身体も思うように動かず、簡単な動作も不安になりました。今後、窓口対応や見やすい書類作りにも活かしていきたいです。(高齢者疑似体験)





仲間と一緒にリングプル収集

すずき けんじ
鈴木 健治さん

今年で82歳
睡眠・運動・食事、そして
ボランティア活動が
元気の秘訣ですね！



鈴木 健治さん

リングプル収集を始めたきっかけは？

倉庫から、母が生前集めていたリングプルがたくさん見つかりました。ある時、室蘭社協でリングプルを集めて、車いすに交換していると聞きました。母が車いす生活だったこともあり、ぜひ協力したいと思いました。

活動中のエピソードを教えてください！

私は会社を経営していますが、社員や仕事関係の仲間達が、次々とリングプルを持ってきてくれるんです。偶然通りがかった方が、「私が集めた分も役立ててほしい」と声をかけてくれ、自宅から持ってきてくれたこともあります。地域の方もリングプルを持ち寄ってくれて、本当にありがたいです。

今後の目標は何ですか？

リングプル600キロ(車いす1台分)を集めることです！皆のおかげで、これまでリングプル44キロが集まりました。私の信条は「一度決めたら頑張りぬく」ことなので、この活動も大変だと思ったことはありません。これからも気持ちに張りを持って、目標まで頑張ります！

これからもよろしくお願いします😊

リングプルを集めています！

室蘭市ボランティア連絡会(室蘭社協内)では、平成22年からリングプルを集めています。収集箱は室蘭社協の玄関にあります。皆様のご協力をお待ちしています！
※集めたリングプルは車いすに交換した後、室蘭社協へ寄付し無償で貸し出しています。



せいしきふ 清拭布の寄付ありがとうございます

室蘭社協では、介護のとき身体を拭くための清拭布を、必要とする方に差し上げています。新型コロナウイルス感染症の影響で、清拭布を寄付してくれるボランティア団体・町会の皆さんが活動自粛を余儀なくされ、清拭布の在庫が大幅に減ってしまいました。そこで、清拭布及び材料の布の提供を市民の皆さんにお願いしました。

この清拭布はすべて、
皆さんからの寄付で
集められています！



寿町寿楽会の皆さん

清拭布17,730枚、材料の布35件の寄付をいただきました！ありがとうございました！ (令和2年7月15日現在)

引き続き提供をお願いいたします

★清拭布の作り方

材料は、適度な厚さの洗濯済の布(役目を終えたシーツ・浴衣など綿を含むもの)です。



材料の提供もお待ちしています！

- ① Tシャツなど古着を20cm×30cmにカット
- ② 100枚ずつ束ねて完成

寄付された布は、ボランティアが切り清拭布を作っています



他にも多くの方にご協力いただいています
ありがとうございます！

(NPO) 室蘭母子福祉会の皆さん

なかよし食堂

お弁当調理ボランティア募集中!

なかよし食堂は、平成29年度から実施している室蘭初の子ども食堂です。今年度は持ち帰り用のお弁当を用意し、来てくれた方に手渡しています。東町・寿町・日の出町の有志と、母子福祉会の皆さんが交代で調理していますが、手伝ってくれるボランティアが不足しています。



なかよし食堂 手作りお弁当

募集内容 調理及びお弁当のパック詰め (3~4人)
※一回100食 ※献立はあらかじめ決まっています

日時 毎月第2土曜日 9:00~12:00

場所 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

持ち物 エプロン、三角巾

**事前見学や体験も
できます!**

※なかよし食堂は、毎月第2・第4土曜日に開催しています。詳しくはお問合わせください。



賛助会員も募集しています

なかよし食堂は皆さんからの会費と寄付で運営しています。
会費(1口)★個人 1,000円 ★法人 5,000円



ご協力お待ちしております!

お問合せ

☎090-9516-4856(山森さん)

ボランティアお役立ち情報

ボランティア活動に役立つ情報が載っているホームページを紹介します。ぜひご覧ください。

①公益財団法人 **北海道地域活動振興協会** <http://www.fureaizaidan.or.jp/>

ボランティアや地域活動に係る助成金のほか、道内のボランティア募集及びイベント情報などを紹介しています。

②室蘭市市民活動センター <http://www.kujiran.net/katsudo/>

室蘭市で活動する市民活動団体の紹介や助成金の相談など、活動のサポートをしています。広報紙「活センかわらばん」でも、登録団体が実施するイベント情報などを発信しています。

③全社協 **未来の豊かなつながりのための全国アクション** <https://tunagari-action.jp/>

新型コロナウイルス感染症のなか、各地で活動するボランティアを紹介しています。

④全社協 **被災地支援・災害ボランティア情報** <https://www.saigaivc.com/>

災害ボランティアの最新情報などをまとめています。活動前にご確認ください。

新しい
活動のヒントが
見つかるかも!



令和2年7月豪雨災害義援金

義援金を受け付けています

7月からの豪雨で、九州地方を中心に甚大な被害が発生しています。日本赤十字社室蘭市地区(室蘭社協内)では、被災者のための義援金の受け付けを始めました。ご協力よろしくお願いいたします。

義援金・救援金一覧はこちら→ <http://www.jrc.or.jp/contribution/>
(日本赤十字社 救援金・義援金ホームページ)



お問合せ先 室蘭社協ボランティアセンター(工藤) ☎83-5031 ※日・祝を除く9~17時まで

★次回のボランティアだより発送は8月19日(水)13時30分~15時 室蘭社協ボランティアセンターで行います