

ボランティアだより

2021
5月
令和3年5月15日発行
第221号

【発行・編集】 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター

〒050-0083 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル 電話 0143-83-5031 / FAX 0143-47-0123

本誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

自宅でできるボランティアははじめませんか？

コロナ禍により、グループでの活動や福祉施設に訪問するボランティア活動が困難な状況になりましたが、そのような中で取り組んでいただける活動をご紹介します。皆様のご協力をお待ちしています。

収集活動 リングプルを集めています



室蘭市ボランティア連絡会(室蘭社協内)では、平成22年から車いすに交換するためにリングプルを集めています。

リングプルが600キロ集まると、車いす1台に交換できます。皆様のご協力により、今まで5台の車いすと交換することができました。車いすは室蘭社協で必要とする方に貸し出しています。



リングプルを交換した車いす

リングプルを集めたけどどうしたらいいの？

室蘭社協にお持ちください。入口にリングプル収集箱があります。

(小銭、瓶のふた、クリップなど、リングプル以外の物は入れないようにご協力をお願いいたします)

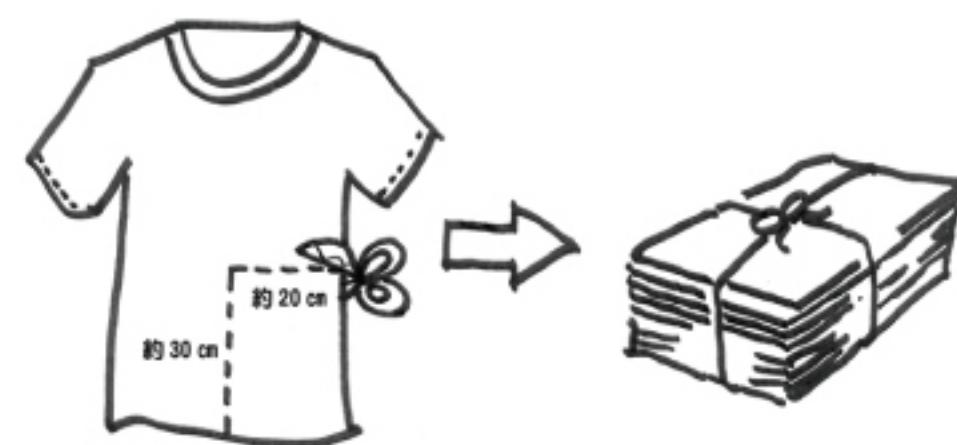
寄付活動 ^{せいしきふ} 清拭布の寄付をいただいています

清拭布は、介護のとき身体を拭くために使う布です。皆様のご協力により集められた清拭布は、必要とする方に室蘭社協でお渡ししています。



清拭布の作り方

- ①Tシャツなどの古着を20cm×30cm(A4サイズ)にカットします。
- ②カットした布を100枚ずつ束にして完成です。



清拭布の
材料も集めて
います!

適度な厚さの洗濯済の布(役目を終えたシーツ・Tシャツ・浴衣など綿を含むもの)がありましたら、まとめてご持参ください。ご協力をお待ちしております。

地域福祉活動へのご協力を

社協の賛助会員を募集しています



室蘭社協では、暮らしを支える福祉活動として、心配ごと相談、高齢者やひとり親世帯の見守り、雪かきボランティア、子育て応援、生活困窮者支援、権利擁護事業など、様々な福祉事業をボランティアの方々の協力を得ながら実施しています。これら室蘭社協の活動に必要な資金は、社協会員の皆さまから寄せられる会費でまかなわれています。今年度も、室蘭の地域福祉活動を応援してくださる賛助会員を引き続き募集しています。賛助会員になっていただける方は、室蘭社協までご連絡をください。皆さまのご協力をお願いいたします。

会員区分と会費の金額(年間)について ※口数の上限はございません。

賛助会員			特別賛助会員
個人	団体	法人・事業所	
(一〇)500円	(一〇)1,000円	(一〇)3,000円	(一〇)10,000円

令和2年度は
331万5,000円の
社協会費が
寄せられました。
皆様のご協力に
お礼申し上げます。



レクリエーショングッズに卓球台を追加しました!

室蘭社協では、皆さんからのリクエストにお応えし、レクリエーショングッズに卓球台セットを追加しました。

貸し出しを行っていますので、ぜひご利用ください!

ラケットと卓球玉はセット内容に含まれています。



※組み立て時のサイズは上面183×91センチ、高さ70センチ

サロン・町内会・ボランティア・福祉施設などでお役立てください

レクリエーショングッズ **無料貸し出し中!**

- ・申し込み書は室蘭社協の窓口またはホームページでダウンロードできます。
- ・貸し出し中の場合がありますので、申し込み前にお問い合わせ下さい。

羽根っこゲーム

干支をあしらった的を床に置き、羽根を投げ落とします。得点を競うこともできます。



カーリンコン

円盤を床に滑らせて、的に近づけて競うゲームです。



フィルハート・ハーモニーレクリエーションDVD

ボランティア団体自作の音楽レクリエーションDVD。なじみある曲の歌と手遊びが楽しめます。



防災グッズカードゲームセット

防災必需品をゲームで学べます。先に全種類備えられた人の勝ち!



※レクリエーショングッズは全39種あります

全国各地の地域活動を紹介!

パソコンやスマートフォンで検索してみましょう

通いの場 厚生労働省

「地域がいきいき 集まろう! 通いの場」 ※厚生労働省ホームページ

感染症対策を行ないつつ、高齢者の方が健康を維持するための方法を紹介しています。地域のつながりを絶やさないために全国各地で行なわれている取り組みや、感染症対策、体操や口腔ケアなどの情報を分かりやすく紹介しています。



日本赤十字社の活動資金にご協力をお願いします!

日本赤十字社 (以下:赤十字) とは…

「苦しんでいる人を救いたい」という思いのもと、国内外の災害時の医療・救護活動をはじめ、救急法の普及やボランティアの養成等、人道支援活動を行う民間団体です。赤十字は皆さまからの寄付で活動しています。

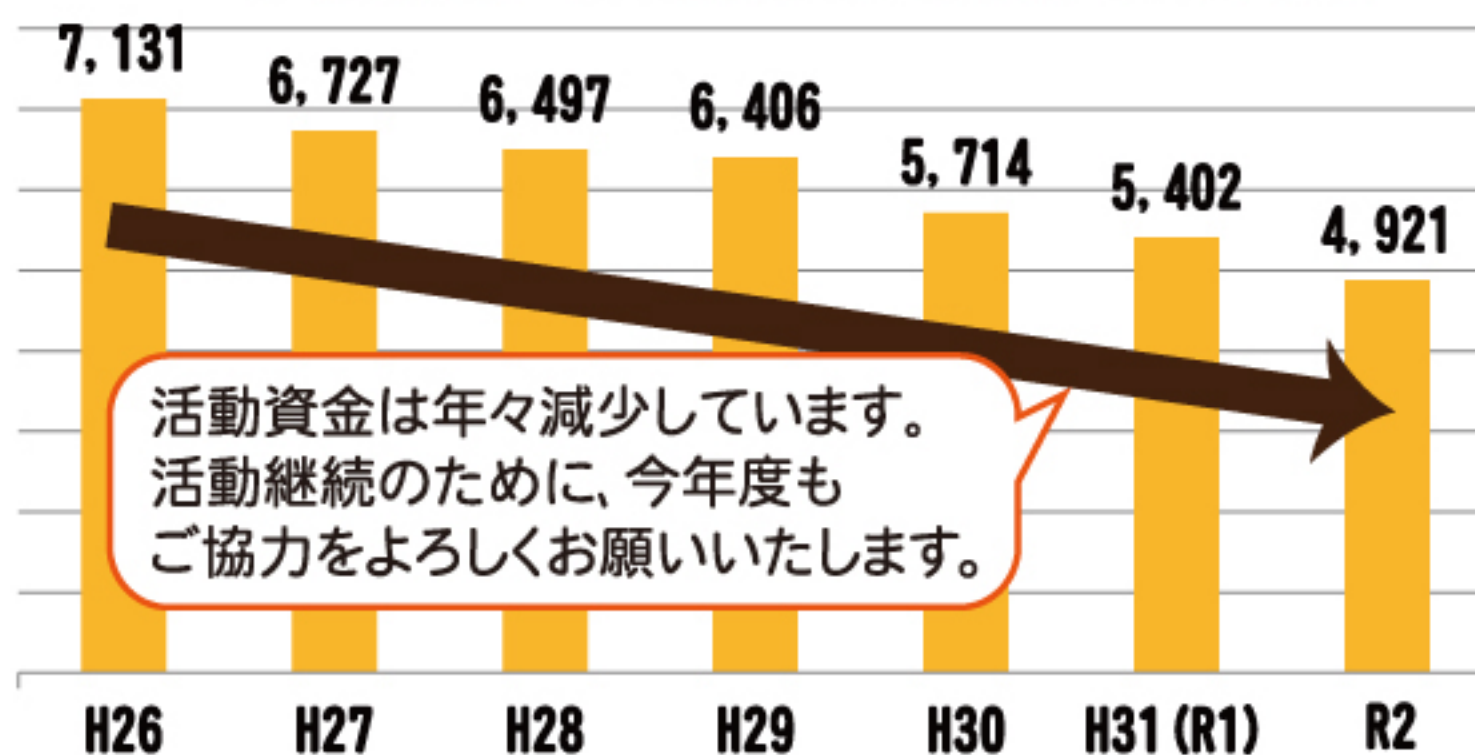
毎年5月の赤十字運動月間に合わせ、皆さまの町内会や自治会、法人、個人の方に活動資金のご協力をお願いします。

令和2年度室蘭市地区実績は
492万1,237円でした。
ご協力ありがとうございました!!

日本赤十字社北海道支部キャラクター
アンリー



活動資金ご協力の状況 (単位:千円)



活動資金は年々減少しています。活動継続のために、今年度もご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ

室蘭社協ボランティアセンター (工藤) ☎83-5031

★6月のボランティアだより発送協力作業は中止いたします