

【発行・編集】 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター

〒050-0083 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル 電話 0143-83-5031 / FAX 0143-47-0123

本誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

福祉委員になりませんか? ~地区福祉協議会の活動~

地区福祉協議会とは、住みよい地域づくりを進めるために活動する住民主体の組織です。室蘭市内では12地区に地区福祉協議会が設置され、約700名の福祉委員が、各地域でボランティアとして活動しています。

おもな活動内容

①見守り・声かけ

地域の子どもや高齢者の方にさりげなく目を配り、見守りや声かけを行ないます。異変のサインに気づいたら、福祉の相談窓口を紹介したり、民生委員児童委員などと協力して解決のために活動します。

②顔見知りの関係づくり

地域での身近な相談相手となるために、さまざまな活動を通して顔見知りの関係づくりに努めています。

季節のハガキ活動

見守り活動の一環として、心温まるメッセージや絵を添えたハガキを作り、地域の高齢者の方に届けています。受け取った方からは、お礼や喜びの声が寄せられています。

白鳥台を中心とする本室蘭校地区福祉協議会は、手書きのメッセージを添えたハガキ約2,000枚を地域の高齢者の方に届けました。(令和3年度合計)

ご近所のお宅でこのようなことはありますか?

- ・玄関に新聞がたまっている
- ・カーテンがずっと閉じたままになっている
- ・普段と様子が違い 元気がない など



受け取った方は「気にかけてくれて嬉しい」と喜んでくれました。

季節のハガキ作成の様子

地域サロンの開催

地域サロンとは、地域の皆さんが気軽に立ち寄り、交流を深める集いの場です。町会・民生委員などと協力して開催し、市内各所でお茶会やレクリエーション、暮らしに役立つ講座などを行っています。

中央町を中心とする中央地区福祉協議会では「中央らんらんサロン」を開催しています。新型コロナウイルス感染症の影響でしばらく休止を余儀なくされていましたが、令和4年4月に再開することができました。



顔なじみの皆さんにまた会えて嬉しいです!

中央らんらんサロンの様子

③情報交換・交流

室蘭社協は定期的に地区福祉協議会の会長・幹事長が集まる会議を開き、各地区の情報交換の場を設けています。また、福祉委員の活動に役立つ研修会を開催し、福祉委員同士で楽しく学びながら交流を深めています。

栄町・本町・舟見町を中心とする追直地区福祉協議会では、研修会で学んだ「己書」を福祉委員が作成し、季節のハガキ活動に取り入れました。



福祉委員研修会で己書を学ぶ様子

福祉委員を募集しています!

誰もが住みなれた地域で安心して暮らすため、福祉委員の活動はますます重要となってきています。

そのため、より多くの福祉委員を必要としています。活動に参加していただける方はぜひ室蘭社協までご連絡ください。お待ちしております!

仕事や家事をしながら無理のないように活動しています。

他の福祉委員と協力しながら活動しています。



連絡先 室蘭社協 ☎83-5031

新しいレクリエーショングッズが入りました!

全40種類
無料貸出中!

室蘭社協では、サロンなどで利用できるレクリエーショングッズを無料で貸し出しています!

ポッチャ

パラリンピックの正式種目。的となる白ボールを目標にチーム毎に赤と青のボールを投げ、いかに近づけるかを競う競技です。

(白ボール1、赤青ボール各6個入×2セット)



スカットボール

得点穴を狙いスティックでボールを打ち得点を競います。



得点穴にはカーブがついておりボールが入りそうで入らない面白さがあります。



ターゲット

的シートを床に敷き豆の入った小袋を放り投げて、落ちた所の得点を競います。



的シートを敷くだけでお手軽に楽しめます。小袋は片手サイズで軽く、投げやすくなっています。

室蘭社協では、他にも様々なレクリエーショングッズをご用意しています。サロン・町内会・ボランティア・福祉施設などでぜひお役立てください!

防災グッズ カードゲームセット



早押しアンサー& OXピンポン



スマイル射的



★申し込み書は室蘭社協の窓口またはホームページでダウンロードできます。

★貸し出し中の場合がありますので、申し込み前にお問い合わせ下さい。

連絡先
室蘭社協 ☎83-5031



室蘭社協の情報を発信中!

室蘭社協



パソコンやスマートフォンでご覧いただけます。下記QRコードや室蘭社協のホームページからもアクセスできます!

Twitter(ツイッター)

@muroranshakyo



Youtube(ユーチューブ)

室蘭社協チャンネル



フォロワー登録と
チャンネル登録も
よろしくお願
いします!



日本赤十字社の活動資金にご協力をお願いします

日本赤十字社とは「苦しんでいる人を救いたい」という思いのもと、国内外の災害時の被災者救護や新型コロナウイルスなどの感染症拡大防止への対応、防災・減災の普及啓発やボランティアの育成など、いのちを救うさまざまな活動を行なう民間団体です。

毎年5月の赤十字運動月間に合わせ、町内会や自治会、法人、個人の方に活動資金のご協力をお願いしています。活動資金は年々減少しています。活動継続のために、今年度もご協力をよろしくお願いいたします。

令和3年度室蘭市地区実績は
475万4,565円でした。
ご協力ありがとうございました!!

日本赤十字社北海道支部キャラクター アンリー



お問い合わせ

室蘭社協ボランティアセンター(工藤) ☎83-5031 ※月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

★次回のボランティアだより発送協力作業は5月20日(金)13時30分から会議室で行ないます。