

ボランティアだより

● 買い物送迎ボランティア活動を紹介

● レクグッズが増えました

● 赤十字講習会のお知らせ

2023

5月

令和5年5月15日発行
第245号

買い物送迎ボランティア活動を紹介！ 新日鉄OBなかまち会高砂分会

室蘭市内では、買い物や病院に行きたいけど「バス停まで遠くて歩けない」「近くに送迎を頼める身内がない」など、移動手段がなく困っている高齢者が増えています。

今回は、新日鉄OBなかまち会高砂分会が行なう、会員相互の助け合いの取り組みを紹介します。

同分会は昭和57年に発足し、会員同士の交流のためパークゴルフや旅行などを行なってきました。しかし、次第に行事への参加者が減ってきたことで、大久保分会長が会員にアンケートを取ったところ「運転免許を返納して外出が大変」「体調に不安があるので送迎をしてほしい」などの声が多く寄せられ、この活動がスタートしました。

買い物・送迎支援の流れ

①利用者を迎えに行く

大久保分会長が週1回、自家用車で利用者を迎えに行きます。



②一緒に買い物

最寄りのスーパーに到着。買い物に付き添います。



③利用者を自宅に送り届ける



外出に困っている高齢者の方の声に応えようと、送迎の活動を始めました。利用者の方がとても喜んでくれますし、お話をするなかで体調の小さな変化に気づくこともあるので、見守り活動にも繋がっていると感じています。



新日鉄OBなかまち会高砂分会
大久保昇 分会長

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、地域住民間の助け合い、支え合いが必要です。ボランティア活動に興味がある人、ボランティアを依頼したい人などの相談を随時受け付けていますので、室蘭社協までお問い合わせください。



連絡先 室蘭社協 ☎83-5031

レクリエーショングッズが増えました!

全42種類
無料貸出中!

室蘭社協では、サロンなどで利用できるレクリエーショングッズをご用意しています。ボランティア、町内会、老人クラブ、福祉施設などでも、ぜひお役立てください。

ストラックアウト

的を目標けてボールを投げ
得点を競います。
マジックテープで
簡単にくっつきます。

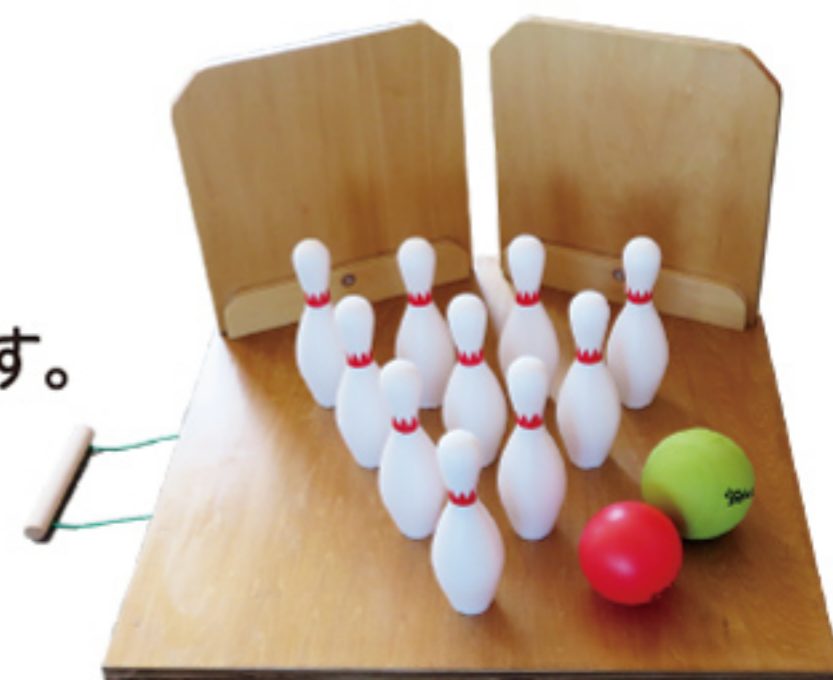
布製の柔らかい
ボールです



(的高さ1メートル×幅75センチ ※組立式 ボール9個入)

ボウリング

ハンドルを引くと
倒れたピンが
一斉に立ち上がります。
軽いボールで
安全に楽しめます。



(台70センチ角×高さ40センチ ボール2種各2個入)

赤十字講習会のお知らせ

赤十字では、国内外の災害時に医療・救護活動を行うほか、日頃から救急法などの普及活動を行っています。室蘭市地区では下記のとおり講習会を開催しますので、ぜひご参加ください。

赤十字の講習会 正しい知識・技術が身につきます!

救急法基礎講習を修了することで
各養成講習の受講ができます。

救急法基礎講習

心肺蘇生法やAEDを用いた
除細動などの一次救命処置

6/24(土) 9~14時

会場: 入江運動公園温水プール
費用: 1,500円 定員: 10名

7/2(日) 9~14時

会場: 室ガス文化センター
費用: 1,500円 定員: 15名

※室蘭市内に在住または在籍している
学生は半額になります。
詳しくはお問い合わせください。
※10日前までにお申込みください。

同日に受講可

水上安全法 救助員養成講習

水の事故防止、泳ぎの基本と
救助・応急手当など(全3回)

6/24(土) 14~17時

6/25(日) 9~17時

7/2(日) 9~18時

会場: 入江運動公園温水プール
費用: 700円 定員: 10名

救急員養成講習

止血や包帯の使い方・骨折の
手当など(全3回)

7/2(日) 14~17時

7/8(土) 9~17時

7/9(日) 9~17時

会場: 室ガス文化センター
費用: 1,800円 定員: 15名

受講者募集中!

AEDを
よく見かけるので
使い方を覚えたい

スポーツ指導や
アウトドアの
事故に備えたい

日常の備えとして
応急処置を
学びたい

災害時、自分や
家族の身を守る方法を
知っておきたい!

次回の東むろらんハートサロンは

6月8日(木)

10時~11時30分

室蘭社協 3階 会議室

「レクリエーショングッズで遊ぼう」

ハートサロン
紹介動画
公開中!!

ハートサロンの歌
「心は♡ハート」も
紹介しています。

室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター (担当: 工藤・五十嵐)

室蘭市東町2-3-3ハートセンタービル

電話: 0143-83-5031 / FAX: 0143-47-0123 月~金曜日(祝日を除く) 9時~17時

★次回のボランティアだより発送協力作業は6月19日(月)13時30分から会議室で行ないます。

★本誌は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

YouTube

Twitter



室蘭社協の最新情報を発信中!