

ボランティアだより

みんサポ 活動中!

雪かきでお困りの方 登録受付中!

2023

10月

令和5年10月15日発行
第250号

ボランティアの集い 参加者募集

ハートサロン 開催中!

地域で支える有償ボランティア事業

みんサポ 活動中!

皆さまのご協力で
250号達成
ありがとうございます!

室蘭社協では、地域で支える有償ボランティア事業「みんサポ」を実施しています。みんサポは地域住民の皆さんの参加と協力により、生活支援を有償で行う住民相互の支え合い活動です。

現在は60名のボランティアが登録し、依頼者8名の自宅に出向き活動しています。(令和5年10月15日現在)

★市内在住の高齢者や子育て世帯などで、家族等に支援が受けられない方が対象です。
登録後、ボランティアの調整のため、すぐに対応できない場合があります。

活動内容

- ・ 家事支援(調理、掃除、洗濯、買い物代行、ごみ出しなど)
- ・ 作業支援(廃品のまとめ、草むしり、灯油入れ、日曜大工など)
- ・ 外出支援(買い物や通院、散歩の付き添いなど)
- ・ その他の支援(話相手、趣味の相手、代筆など)



活動の様子を紹介!

①相談受付

令和5年5月、室蘭社協に「足腰が不安で庭の草むしりができず困っている」と相談が寄せられました。そこで、みんサポに登録してくれたボランティアのお二人に協力を依頼しました。

②顔合わせ

翌月、依頼者宅にボランティアのお二人と社協職員が集い顔合わせを行ないました。庭を実際に見ながら草むしりの範囲や活動日時について相談しました。

③いよいよ活動開始!

当日は快晴のなか、依頼者も立ち会い活動を開始。庭には抜いてはいけない花などもあるため、ボランティアはその都度確認しながら草むしりを進めました。

活動終了後、依頼者が謝礼(10分100円)をボランティアに渡し、次回の予定を決めてこの日は終了しました。

依頼者の方は「ボランティアさんに初めて会う時は緊張しましたが、お二人とも気さくで優しい方で安心しました。定期的に来てくれて嬉しいです。」と喜んでいました。

ボランティアのお二人は「草むしりなら私にもできると思い参加しました。自分のペースで楽しく活動できていますよ。」「依頼者の方も喜んでくれ、休憩時には趣味などの話が弾み、楽しい時間になりました。これからも活動を頑張ります!」と笑顔で話してくれました。



活動の合間の様子

依頼の相談も
随時受付中です!



みんサポ ボランティア募集中!

「みんサポ」に興味がある人、ボランティアに参加してくれる人、室蘭社協までぜひご連絡ください。

雪かきでお困りの方 登録受付中!

ご自身で雪かきができない方と、雪かきを手伝えるボランティアを結びつけ雪かきを応援する事業です。

新規登録締切日(1回目)は10月31日(火)です!

最終締切日は12月28日(木)ですが、ボランティアの調整のためなるべく1回目締切日までに登録をお願いします。
※昨年度登録をされた方は、社協から継続確認のご連絡をいたします。

【依頼の流れ】

事前登録後、社協で担当ボランティアを決定します。雪かきが必要な時はボランティアへ直接依頼します。

※雪かきは自宅玄関から最寄り道路までの人が通れる範囲が基本です。

※ボランティアの協力で行なうため、すぐに雪かきができない場合があります。

【対象】

市内在住で、高齢や病気などのためご自身で雪かきができず、市内近郊などに手伝える方がいない世帯



←お困りの方
申込フォーム

※申込用紙が必要な方は
室蘭社協までお問い合わせ
ください。

雪かきボランティア大募集中!! (個人・企業・団体)

仕事や学校等の空き時間で活動できます。雪かきの日時は依頼者と相談して進めます。



詳しくはこちら!
←ボランティア
申込フォーム

室蘭市ボランティアの集いを開催します!

＜共催＞
室蘭市社会福祉協議会
室蘭市ボランティア連絡会

ボランティアについて学び、活動の参考にさせていただくための研修会です。

室蘭社協では、地域住民のたすけあいによる送迎ボランティア事業の立ち上げを計画しており、今回は通院支援を行なう苫小牧市社協の移送サービス事業などについてお聞きします。どなたでもご参加いただけます。

テーマ「移送サービス事業の取組み」～苫小牧市社協の住民支え合い活動から学ぶ～

日時 … 10月27日(金) 14:00～16:00

※室蘭社協まで要事前申込

会場 … わにホール室蘭市市民会館 2階 会議室

講師 … 苫小牧市社会福祉協議会 総合支援室室長 せんじまる ひろし 千寺丸 洋 さん

ボランティア実践者 くどう いこ 工藤 幾子 さん

室蘭社協には、通院や
買い物のための移動が
できず、お困りの声が
寄せられています。



東むろらんハートサロン 開催中!

ハートサロンは、年齢や地域を問わず気軽に立ち寄れる「みんなのお茶のみ場」です。

毎月催しを企画し
楽しく過ごしています♪



次回は

11月8日(水) 10:00～11:30 会場:室蘭社協 3階 会議室

～点字用紙でかわいい封筒としおりを作ろう～

凹凸のある点字用紙を使い、花の飾りやリボンを飾って作ります。



お気軽に
お越しください!



ハートサロンの様子も
紹介しています!

室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター (担当: 工藤・五十嵐)

室蘭市東町2-3-3ハートセンタービル

電話: 0143-83-5031 / FAX: 0143-47-0123 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時

★次回のボランティアだより発送協力作業は11月17日(金)13時30分から会議室で行ないます。

★本誌は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

YouTube



X(旧ツイッター)



室蘭社協の最新情報を発信中!