

# ボランティアだより

介護支援ボランティア 活動中!

歳末たすけあい募金のお願い

ボーイスカウト 指導者・協力者募集

ハートサロン 開催中!

2023

11月

令和5年11月15日発行  
第251号

## 介護支援ボランティア 活動中! 室蘭市介護支援ボランティア事業



介護支援ボランティア事業は、福祉施設や高齢者宅でのボランティア活動を通して地域貢献やご自身の健康づくりに繋げていただくために行っています。

また、ボランティアの活動時間に応じ現金に交換できるポイントをお渡ししていますので、目標を決めて楽しみながら活動できるのが、介護支援ボランティアの魅力のひとつです。

コロナ禍の影響で、ボランティア活動を休止せざるを得ない状況もありましたが、少しずつ福祉施設や高齢者宅での活動が再開しています。

### 活動についてお聞きしました!

#### ボランティア活動者 武田さん

毎週楽しく活動を続けています。利用者の皆さんに元気をもらえますし人のために活動できる場所があるのは、ありがたいと思っています。

これからも、温かく迎えてくれる皆さんに感謝の気持ちを忘れず、自分自身の健康のためにも続けていきたいですね。

#### デイサービスセンターかがやき 生活相談員 片岡さん

いつも大変助かっています。武田さんの優しい人柄で、利用者の方の笑顔も増え、皆さん楽しく過ごされています。これからも頼りにしていますので、よろしくお願ひします。



デイサービスセンターかがやきで飲み物の配膳を行う様子

## 介護支援ボランティア参加者募集!

### 募集対象 65歳以上の室蘭市民の方

※要介護・要支援認定および介護予防・生活支援サービス事業を受けられている人は対象となりません。

### 活動場所 介護保険施設、障がい者施設、支援を必要とする高齢者宅等

### 活動内容

※利用者の介護は行ないません。

#### 施設

★お話相手 ★配膳 ★趣味の相手(囲碁・将棋・手芸) ★行事の手伝い  
★入浴後のドライヤーかけ ★歌・踊りなど余興の披露 等

#### 在宅

★お話相手 ★趣味の相手(囲碁・将棋・手芸) ★代筆 ★電球交換  
★新聞紙・段ボールなど資源ごみの取りまとめ ★散歩の付き添い 等

### 連絡先 室蘭社協 (☎83-5031)

ご連絡  
お待ちしております!



# 歳末たすけあい募金のお願い 共同募金

歳末たすけあい募金は、支援を必要としている人たちが、安心して年を越せるよう毎年12月に行なう募金活動です。

令和4年度は **4,060,442円**のご協力をいただきました!

寄せられた募金は、生活に困窮している方や障がいのある方、自宅で介護を受けている方などに、福祉施設や民生委員・児童委員の皆さんに協力をいただき、見舞金として渡しています。



**募金の受付窓口** 受付期間：午前9時～午後5時まで(月～金曜日)

**室蘭市共同募金委員会(室蘭社協内)と室蘭民報社(本社)です。**

運動期間：令和5年12月1日(金)～12月25日(月)

問合せ：室蘭市共同募金委員会 ☎83-5031



**皆様のご協力をお待ちしています!**

## ボーイスカウト 指導者・協力者ボランティア 募集中!

内容… スカウト(小学生～高校生)の指導、見守り

活動日… 月2回ほど、土・日・祝日に集まり半日程度活動、その他土日を利用したキャンプ(夏・冬)

募集対象… ボーイスカウト活動に理解と興味のある18歳以上の方

場所… 主に本教寺(室蘭市常盤町6-15)にある団本部室

連絡先… ボーイスカウト室蘭第一団 ☎22-2811(本教寺内)

ボーイスカウトでは野外活動(キャンプ・スキー・ハイキング等)を通して自然と親しみ、友情や協調の精神を育むことを中心に、さまざまなことを学びます。子どもと接することが好きな方、自然や野外活動が好きな方、ご連絡お待ちしております!

**スカウト経験がある方はもちろん  
未経験の方も現役指導者が  
一緒に活動しますので  
安心してご参加ください!**



クリスマスリース作りの様子

**活動内容を紹介しています!  
ぜひご覧ください。**

ホームページ  
Facebook  
Instagram



## 東むろらんハートサロン 開催中!

毎月催しを企画し  
楽しく過ごしています♪



ハートサロンは、年齢や地域を問わず気軽に立ち寄れる「みんなのお茶のみ場」です。



**次回は**

**12月8日(金)10:00～11:30** 会場:室蘭社協 3階 会議室

～紙バンドでクリスマスオーナメントを作ろう～

厚紙のバンドを接着剤で留め、クリスマス用の飾りを作ります。



## 室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター (担当:工藤・五十嵐)

室蘭市東町2-3-3ハートセンタービル

電話:0143-83-5031 / FAX:0143-47-0123 月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

★次回のボランティアだより発送協力作業は12月19日(火)13時30分から会議室で行ないます。

★本誌は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

YouTube

X(旧ツイッター)



室蘭社協の最新情報を発信中!