

# ボランティアだより

室蘭社協 公式LINEスタート

ボラセンの利用案内

雪かきレンジャー 活動のお礼

東むろらんハートサロン

2025

3月

令和7年3月15日発行  
第267号

## 室蘭社協 公式LINEがスタート!

室蘭社協ではLINE公式アカウントを開設しました。行事やボランティア情報などを発信しますので、ぜひ登録をお願いします。

## LINE 友だち募集中!

友だち登録はこちら→

QRコードまたはLINE内の友だち検索(ID)より登録をお願いします。  
ID:909pcyei



### お知らせ

ボランティアだよりは、令和7年4月から不定期発行となります。今後はLINEやXなどで随時ボランティア情報を発信していきますので、よろしくお願ひいたします。



## ボランティアセンターをご利用ください

ボランティアセンターでは、ボランティアをしたい人とボランティアを必要とする人をつなぎ活動のサポートを行なっています。



ボランティアに関する相談の受け付け、講座の開催、保険の加入、ボランティアの情報発信などを行なっています。

### ボランティア活動の一例

暮らしの支援を必要とする高齢者宅などに有償ボランティアが訪問し掃除・ごみ出し・草むしりなどを行う「みんサポ」事業があります。

この他にもおすすめのボランティア活動を紹介しています→

右記QRコードからご覧いただくか、ボランティアセンターまでお問合せください。

★福祉だより154号へのリンク



みんサポでごみ出しを行なう様子

### 研修会や講座の開催

毎年実施する「ボランティアの集い」では、各分野で活躍するボランティア実践者などを招き研修会を行ない、ボランティアについて理解を深める機会となっています。

また夏休み時期に合わせて開催する入門体験講座「ボランティア講座」や、講師が学校・企業などに出向く「ボランティア出張教室」も実施しています。

上記の研修会などは、どなたでも参加でき、ボランティアを始めるきっかけにもなっています。



ボランティア出張教室「手話体験」の様子

# 雪かきボランティアの皆さまご協力ありがとうございました

室蘭社協では、高齢や病気などによりご自身で雪かきができない人と、雪かきをお手伝いするボランティアを結びつける「雪かきレンジャー事業」を行っています。



雪かきボランティア活動の様子

雪かきができない人の登録295世帯に対し、**423人のボランティアが協力!**

個人での登録のほか、企業・団体、学校など、たくさんの人にご協力いただきました。

高齢のひとり暮らし・夫婦世帯の増加、雪かきを頼める家族や知人が近くにいないなど、雪かきができない世帯は増えています。雪かきシーズンは終わろうとしています、次の冬に向けボランティアを随時募集しています。ぜひ室蘭社協までご連絡ください。

雪かきボランティアは1年を通して募集していますので、お知り合いやご友人をお誘いいただき、また企業や団体などの社会貢献活動の一環としてご協力いただけたら幸いです。



## 室蘭社協でサロン開催中! <東むろらんハートサロン>

年齢や地域を問わず気軽に立ち寄れる「集いの場」を室蘭社協の3階で毎月1回開催しています。ぜひお越しください! **無料** 主催: 室蘭市ボランティア連絡会



毎月催しを企画し楽しく過ごしています♪

脳トレのテレビゲームも行ないます!

今回は

**4月8日(火) 10:00~11:30**

内容: 卓球バレーと脳トレゲームを楽しもう

会場: 室蘭社協 3階 会議室



卓球の球を使って楽しむ卓球バレーの様子

今後の日程

**5月8日(木)・6月9日(月)・7月8日(火)・10月8日(水)** ※8・9月はお休みです

## 連絡先の変更はありませんか?

新年度を迎えるにあたり、ボランティアセンターに登録されている団体・個人の皆さまのお届け情報に変更がありましたらご連絡をお願いします。

団体の  
代表者

文書  
送付先

住所・  
電話番号

## ボランティアコーディネーター 退任のお知らせ

令和2年6月から子育てレンジャーコーディネーター、令和6年4月からはボランティアコーディネーターを務めていただいた市川 千恵子さんが3月31日をもって退任いたします。

【市川さんのコメント】

この度3月末をもって退任します。皆様には多くのご支援とご協力を頂きまして誠にありがとうございました。

## 室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター

室蘭市東町2-3-3ハートセンタービル

電話: 0143-83-5031 / FAX: 0143-47-0123 月~金曜日(祝日を除く) 9時~17時

★本紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

YouTube



X



室蘭社協の最新情報を発信中!