

はつらつ福祉 ボランティア講座

無料

7/29
(火)

10:00~12:00

施設見学

福祉施設の紹介と見学

会場: 室蘭言泉学園

コミュニティプラザはーもにー
(母恋南町2-22-1)



8/2
(土)

10:00~12:00

おのれしょ 己書 体験講座

筆ペンで己書を楽しむ



7/30
(水)

10:00~12:00

高齢者施設 ボランティア 体験

施設の説明と
ボランティア体験

会場: ケアハウス

ふれあい母恋
(新富町1-2-22)



8/5
(火)

10:00~12:00

点訳 体験講座

点字の
「しくみ」と「基本」



7/31
(木)

10:00~12:00

誰でも使える パソコン体験講座

パソコンを便利に使うための
機能やキー操作の体験

8/6
(水)

10:00~12:00

視覚障がい者 ガイドヘルパー体験

「見えないことの大変さ」と
「相手が安心するガイド」

13:30~15:30

布本・遊具 製作体験

布本・遊具の説明と製作体験



8/1
(金)

10:00~12:00

傾聴 体験講座

傾聴の心得を学び
良好なコミュニケーションを知る



13:30~15:00

朗読体験講座

視覚障がい者のために本などを
読み上げ録音する「朗読」の基本



8/7
(木)

10:00~12:00

手話 体験講座

聴覚障がい者との
コミュニケーションと手話の基礎



定員

各講座 先着15名

(布本・遊具製作体験は10名、パソコン体験は5名)



会場

わにホール 室蘭市市民会館 ほか

(室蘭市輪西町2-5-1)

申し込み

室蘭市社会福祉協議会

☎ 83-5031 月~金曜日(祝日を除く) 9~17時

7月1日(火)
受付開始!

こちらからも
申し込みできます→

※googleフォームに移動



令和7年度 室蘭市社会福祉協議会 はつらつ福祉ボランティア講座 開催要綱

目 的	市民が各講座の受講を通して、地域福祉活動やボランティア活動に積極的に参加できるきっかけづくりとする。また、ボランティア活動の経験がある人には、新たな分野を体験することで、さらに視野を広げる機会を提供する。 これら市民意識の高揚により、地域社会にボランティアの輪が広がることを目的として開催する。		
主 催	室蘭市社会福祉協議会		
共 催	室蘭市ボランティア連絡会 / 室蘭市ボランティア・アドバイザーの会		
後 援	室蘭市		
受 講	全講座：無料 対象：ボランティア活動に関心のある方		
申込方法	受付：7/1(火)から受付（複数受講可） 定員：各講座 先着 15 名（布本・遊具製作体験は 10 名、パソコン体験は 5 名）		
申込・問合先	室蘭市社会福祉協議会 住所：室蘭市東町 2-3-3 ハートセンタービル TEL:83-5031 FAX:47-0123 メール：vc1984@muroranshakyo.jp		
会 場	わにホール室蘭市市民会館 住所：室蘭市輪西町 2-5-1 ※7/29 の施設見学は、室蘭言泉学園（母恋南町 2-22-1） ※7/30 の高齢者施設ボランティア体験は、ケアハウスふれあい母恋（新富町 1-2-22）		
No.	日 時	講座内容	協力団体
1	7/29（火） 10:00～12:00	施設見学 福祉施設の紹介と見学	室蘭言泉学園
2	7/30（水） 10:00～12:00	高齢者施設ボランティア体験 施設の説明とボランティア体験	（社福）母恋 ケアハウスふれあい母恋
3	7/31（木） 10:00～12:00	誰でも使えるパソコン体験講座 パソコンの便利な機能の説明と操作体験	パソコンボランティア プラザ室蘭
4	8/1（金） 10:00～12:00	傾聴体験講座 傾聴の心得を学び良好なコミュニケーションを知る	室蘭傾聴ボランティアの会
5	8/1（金） 13:30～15:00	朗読体験講座 朗読の基本と朗読体験	室蘭朗読奉仕者の会
6	8/2（土） 10:00～12:00	己書体験講座 筆ペンで己書を楽しむ	楽輝己書道場
7	8/5（火） 10:00～12:00	点訳体験講座 点字の「しくみ」と「基本」	室蘭市点訳赤十字奉仕団
8	8/6（水） 10:00～12:00	視覚障がい者ガイドヘルパー体験 「見えないことの大変さ」と「相手が安心するガイド」	室蘭視力障害者 ガイドヘルパーの会
9	8/6（水） 13:30～15:30	布本・遊具製作体験 布本・遊具の説明と製作体験	室蘭ふきのとう文庫
10	8/7（木） 10:00～12:00	手話体験講座 聴覚障がい者とのコミュニケーションと手話の基礎	室蘭言泉学園

※講座で撮影した写真は広報等に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

※本講座は、赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しております。