

ボランティアだより

室蘭社協公式LINEに
登録をお願いします!

ID:909pceyi



室蘭社協の行事やボランティア情報などを
発信しています。
QRコードまたはLINE内の友だち検索
(ID)から登録をお願いします。

2025

9月

令和7年9月15日発行
第269号

雪かきレンジャー募集中! 雪かきレンジャー事業 ー登録制ー

雪かきレンジャーは、ご自身で雪かきができない人と、雪かきのお手伝いをするボランティアを結びつけ、雪かきを応援する事業です。ぜひご協力をお願いします。

雪かきを手伝ってくれる人

随時
募集中

【内容】

事前に登録をいただき、社協で担当先を決定後
雪かきの依頼を受けたら依頼者宅に出向き雪かきを
します。

※仕事や学校等の空き時間で活動できます。
雪かきの日時は依頼者と
相談して進めます。

【募集対象】

市内の依頼者宅に出向き
雪かきができる
個人・団体



ご連絡お待ち
しています!

学生・社会人・企業などの皆さんが活躍中!

ボランティア 申込フォーム→

<URL>

<https://forms.gle/Qh2iLSM7ErJi7xAN9>



雪かきでお困りの人

【登録締切日】
10月10日(金)

【内容】

事前に登録をいただき、社協で担当先を決定後、雪かき
が必要な時にボランティアへ直接依頼します。

雪かきは、自宅玄関から最寄り道路までの人が通れる
範囲が基本です。

※雪かきレンジャーはボランティアの協力で行なう事業です。
すぐに雪かきができない場合があります。

【募集対象】

市内在住で、高齢や病気などの
理由によりご自身で雪かきが
できない世帯
(市内近郊などに手伝える人がいない世帯)



お困りの人 申込フォーム→

<URL>

<https://forms.gle/jkWntdLso1fy56zm7>



★申込書もご用意しています。詳しくはお問い合わせください。

地域で支える有償ボランティア事業

みんサポ ボランティア募集中!

みんサポは、地域住民の皆さんの参加と協力により、生活支援を有償で行う住民相互の支え合い活動です。



自由になる時間があるので、何か人の役に立てることがしたいと思い
活動を始めました。こうして自分のできることで、人の役に立てる
機会があり、嬉しく思っています。



いつも安心してお任せしています。生活に困りごとを抱える
高齢者は沢山いるでしょうから、この活動がもっと広がると良い
ですね。



風呂掃除をするボランティアの様子

<活動内容>

- ・家事支援(調理、掃除、洗濯、買い物代行、ごみ出し)
- ・作業支援(廃品のまとめ、草むしり、灯油入れ、日曜大工)
- ・外出支援(買い物や通院、散歩の付き添い)
- ・その他の支援(話相手、趣味の相手、代筆)

「みんサポ」へのご参加をお待ちしております。室蘭社協までご連絡ください。

室蘭市ボランティアの集いのご案内

※介護支援ボランティア
定期研修会も同時開催

ボランティア活動に活かすための研修会です。皆様のご参加をお待ちしています。

日時：10月27日(月) 10:00～12:00

会場：わにホール室蘭市市民会館 2階 会議室

演題：ストレスの取扱説明書 ～ストレスと上手につきあうために～

講師：社会医療法人母恋 日鋼記念病院 心理療法士 渡邊 史子 様
保健師 廣瀬 正幸 様

申込：10月15日(水)までに、室蘭社協までFAX、電話でお申込みください

どなたでも
ご参加いただけ
ます！



赤い羽根募金運動がスタート！

赤い羽根募金運動は、地域福祉推進のための募金として毎年10月1日から12月末まで全国一斉に募金活動を行います。

街頭募金活動を実施します！

約200人のボランティア各店舗、団体の皆様にご協力をいただき、右記のとおり街頭募金活動を実施します。
ぜひお立ち寄りください。



※日程や場所は令和7年9月15日現在の予定です。
※実施時間は10時～16時です（場所により多少異なります）。

皆さんから寄せられた募金は、

- ・室蘭市内の地域福祉活動（地域サロンや見守り活動など）
- ・障がい者支援事業
- ・ボランティアの育成や活動資金などに活用されます。

ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

令和7年度 赤い羽根街頭募金実施一覧

日程	場所
10月1日(水)	カナスチール みたら室蘭（道の駅）
	コープさっぽろ しが驛前店
	スーパーアークス室蘭中央店
	ツルハドラッグ室蘭母恋店
	ぷらっとてついち
	ホームストア新たかさご店
	イオン室蘭店
	MEGAドン・キホーテ室蘭中島店
	スーパーアークス中島店
10月3日(金)	ホームストア 港北店
	イオン室蘭店
10月4日(土)	室蘭工大生協
	イオン室蘭店
10月5日(日)	スーパーアークス中島店
	ホームストア港北店
10月6日(月)	コープさっぽろ東むろらん店
	白鳥台ショッピングセンター
10月9日(木)	MEGAドン・キホーテ室蘭中島店
10月15日(水)	イオン室蘭店
10月15日(水)	スーパーアークス中島店

室蘭社協
X及びLINEでも
紹介します！

室蘭社協でサロン開催中！

＜東むろらんハートサロン＞

年齢や地域を問わず気軽に立ち寄れる「集いの場」を室蘭社協の3階で毎月開催しています。ぜひお越しください！

無料 主催：室蘭市ボランティア連絡会

次回は

10月8日(水) 10:00～11:30

内容：今 清子さんの一人芝居を観て楽しもう

会場：室蘭社協 3階 会議室

皆様のお越しを
お待ちしております！



協力：今 清子さん

今後の日程

- ・11月7日(金)
- ・12月8日(月)
- 令和8年
- ・1月8日(木)
- ・2月9日(月)
- ・3月9日(月)

室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター

室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話：0143-83-5031 / FAX：0143-47-0123 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時

★本紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

YouTube



X



室蘭社協の最新情報を発信中！