

赤十字救急法基礎講習開催要項

1. 主催 日本赤十字社室蘭市地区
2. 主管 室蘭市地区水上安全赤十字奉仕団
3. 開催趣旨 意識障害・気道閉塞・呼吸停止・心停止など直ちに手当が必要な場合に、救急隊が到着するまでの間に必要な知識と技術を身につけることを目指します。
4. 講習名 赤十字救急法基礎講習
5. 開催期日 令和8年**6月6日（土）9:00～14:00**（受付 8:30～）
6. 講習会場 TETSUGEN温水プール（会議室）
室蘭市入江町 1-62 Tel 0143-22-2466（当日の緊急連絡先）
7. 受講対象 満15歳以上で、赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習受講希望者
8. 募集人員 先着10人

9. 講習科目及び時間

講習区分	講習科目	講習時間
赤十字 救急法基礎講習	1. 赤十字救急法について 2. 一次救命処置	4時間 ※検定時間含む

10. 講習方法 「赤十字救急法基礎講習教本」により学科、実技を指導します。
11. 指導者 日本赤十字社救急法指導員
12. 受講方法
(1) **5月26日（火）**までに日赤室蘭市地区事務局（室蘭市社会福祉協議会内）あてに、下記の受講申込書を記入の上、郵送またはFAX・メールにて申込をしてください。
（室蘭市に居住する学生および市外から室蘭市の学校に通学している学生は受講料が半額になりますので、学生証のコピーを送付してください）なお、先着順により定員となり次第、締め切らせていただきますので、予めご了承ください。

〒050-0083 室蘭市東町 2-3-3 室蘭市社会福祉協議会内 日赤室蘭市地区事務局

Tel 0143-83-5031 / FAX 0143-47-0123 Mail: vc1984@muroranshakyō.jp

- (2) 受講に要する経費 **1,500** 円 (教本、教材代実費) は 当日受付で納入してください。
※おつりがでないようご協力お願いいたします。
- (3) 受講者は、実技のしやすい服装 (トレーニングウェアなど) で参加してください。
- (4) 受講者の携行品は、筆記具、タオル2枚、昼食です。
- (5) 遅れた場合は受講資格を失いますので、時間厳守でお願いいたします。

13. 交付証
- ・全日程を修了した方に、受講証を交付いたします。
 - ・検定を行い、成績優秀な方に「赤十字ベーシックライフサポーター認定証」を交付します。

----- きりとりせん -----

赤十字救急法基礎講習受講申込書 (6/6 開催)

フリガナ 氏名			平成・昭和	歳	男・女
	生年 月日	年 月 日			
自宅 住所	(〒 -)		電話		
			FAX		
勤務先 または学校			電話		
			FAX		

赤十字水上安全法救助員 I 養成講習開催要項

1. 主催 日本赤十字社室蘭市地区
2. 主管 室蘭市地区水上安全赤十字奉仕団
3. 開催趣旨 赤十字の基本理念を理解し、水を活用して健康の増進を図るとともに、思いがけない水の事故から自分自身を守るとともに、溺れた人を正しく救助して、医師（救急隊員など）に引き継ぐまでの応急手当ができるように知識と技術を身につけることを目指します。
4. 講習名 赤十字水上安全法救助員 I 養成講習
5. 開催期日 令和8年 **6**月 **6**日（土） 14：00～17：00
6月 **7**日（日） 9：00～17：00
6月 **13**日（土） 9：00～18：00
6. 検定実施日 令和8年6月13日（土）
7. 講習会場 TETSUGEN温水プール（会議室・プール）
室蘭市入江町1-62 Tel 0143-22-2466
8. 受講対象 満15歳以上の赤十字救急法基礎講習修了者の資格（認定証発行日から5年以内）を有し、かつ一定の泳力を有する方。
【受講に必要な一定の泳力（技術・体力）】

項目	条件
泳力	クロール及び平泳ぎで各100m以上 クロール又は平泳ぎで500m以上
横泳ぎ	25m以上
立ち泳ぎ	3分以上
潜行	15m以上
飛び込み	1m以上の高さ

※安全管理の観点から、講習開始後に受講者の泳力が一定のレベルに達していない場合とスタッフが判断した場合は、途中で参加をお断りすることがあります。

※上記記載の一定の泳力とは、受講に際し必要な泳力であり、検定内容を示すものではありません。

9. 募集人員 先着10人

10. 講習科目及び時間

講習区分	講習科目	講習時間
赤十字水上安全法救助員 I 養成講習	1. 赤十字水上安全法について 2. 水の事故防止 3. 泳ぎの基本と自己保全 4. 救助 5. 応急手当	14時間 ※検定時間を含まない。

11. 講習方法 「赤十字水上安全法講習教本」により学科・実技を指導します。

12. 指導者 日本赤十字社水上安全法指導員

13. 受講方法

- (1) **5月26日(火)**までに日赤室蘭市地区事務局(室蘭市社会福祉協議会内)あてに、下記の受講申込書を記入の上、郵送またはFAX・メールにて申込みをしてください。
(室蘭市に居住する学生および市外から室蘭市の学校に通学している学生は受講料が半額になりますので、学生証のコピーを送付してください)また、すでに基礎講習を受講されている方は認定証のコピーも送付ください。なお、先着順により定員となり次第、締め切らせていただきますので、予めご了承ください。

〒050-0083 室蘭市東町2-3-3 室蘭市社会福祉協議会内 日赤室蘭市地区事務局
TEL 0143-83-5031 / FAX 0143-47-0123 Mail: vc1984@muroranshakyō.jp

- (2) 受講に要する経費700円(教本、教材代実費)は初日受付で納入してください。
※おつりがでないようご協力お願いいたします。
- (3) 受講者は、実技のしやすい服装(トレーニングウェアなど)で参加してください。
- (4) 受講者の携行品は、水着・スイミングキャップ・バスタオル・筆記具、昼食、その他各自必要なもの。
- (5) 遅れた場合は受講資格を失いますので、時間厳守でお願いいたします。

14. 交付証 ・全日程を修了した方に、受講証を交付いたします。
・検定を行い、成績優秀な方に「赤十字水上安全法救助員I認定証」を交付します。

きりとりせん

赤十字水上安全法救助員I養成講習受講申込書(6/6・6/7・6/13開催)

フリガナ 氏名		生年 月日	平成・昭和			歳	男・女
			年	月	日		
自宅 住所	(〒 -)		電話				
			FAX				
勤務先 または学校			電話				
			FAX				