

ボランティアだより

室蘭社協公式LINE
友だち募集中!



ID:909pcyei

ボランティア情報などを発信しますので
ぜひ登録をお願いします。
QRコードまたはLINE内の友だち検索
(ID)より登録をお願いします。

No.
271号
令和8年6月発行

はつらつ福祉ボランティア講座がスタート! **無料**

この夏、ボランティア体験してみませんか。楽しい入門講座が始まります!

7/27 (月) **10:00~12:00**
傾聴体験
傾聴の心得を学び
良好なコミュニケーションを知る

13:30~15:00
朗読体験
視覚障がい者に
音訳した図書などを
届ける「朗読」の基本

7/30 (木) **10:00~12:00**
**誰でも使える
パソコン体験**
パソコンを便利に使うための
機能やキー操作の体験

13:30~15:30
**おのれしょ
己書体験**
筆ペンで
自由な書を楽しむ

8/5 (水) **10:00~12:00**
手話体験
聴覚障がい者との
コミュニケーションと
手話の基礎

13:30~15:30
**布本・遊具
制作体験**
布本・遊具の説明と
小物入れポーチの制作体験

7/28 (火) **10:00~12:00**
**高齢者施設
ボランティア体験①**
施設の説明とボランティア体験
会場: デイサービスセンターかがやき

7/31 (金) **10:00~12:00**
施設見学
福祉施設の紹介と見学
①子ども発達支援センターあいくる
②ワークセンター岬

8/6 (木) **10:00~12:00**
**視覚障がい者
ガイドヘルパー
体験**
相手が安心する
ガイドの方法を学ぶ

7/29 (水) **9:45~12:00**
**高齢者施設
ボランティア体験②**
施設の説明とボランティア体験
会場: ケアハウスふれあい母恋

8/4 (火) **10:00~12:00**
点訳体験
点字のしくみと
基本を学び
点字打ちを体験

申し込み
室蘭社協
☎ 83-5031
(月~金曜 ※祝日を除く)
7月1日(水)受付開始!

こちらからも
申し込みできます
※googleフォームに移動

定員

各講座 先着**15名** ※参加無料
※7/28の高齢者施設ボランティア体験①、7/30の誰でも使えるパソコン体験は5名
※7/29の高齢者施設ボランティア体験②、8/5の布本・遊具制作体験は10名

会場

わにホール室蘭市市民会館ほか (室蘭市輪西町2-5-1)
※7/28の高齢者施設ボランティア体験①は、デイサービスセンターかがやき (東町4-20-8)
※7/29の高齢者施設ボランティア体験②は、ケアハウスふれあい母恋 (新富町1-2-22)
※7/31の施設見学は、室蘭市子ども発達支援センターあいくる・ワークセンター岬 (母恋南町2-22-3)



みんなサポは、地域住民の皆さんの参加と協力により、生活支援を有償で行う住民相互の支え合い活動です。
 ※利用対象は市内在住の高齢者や子育て世帯などで、家族等に支援が受けられない人

- 活動内容**
- ・家事支援(調理、掃除、洗濯、買い物代行、ごみ出し)
 - ・作業支援(廃品のまとめ、草むしり、灯油入れ、日曜大工)
 - ・外出支援(買い物や通院、散歩の付き添い)
 - ・その他の支援(話相手、趣味の相手、代筆)

10分100円

特に多い依頼内容は

ごみ出し・草むしり・掃除(自宅内)・買い物代行・通院や買い物の付き添いなどです。

ごみ出しの依頼は特に多く、短時間からでも協力してくれるボランティアを募集しています。
 詳細は室蘭社協までご連絡ください。お待ちしております。



落ち葉掃除をするボランティアの様子

ボランティア募集情報

①レクリエーションの補助

場所：デイサービスセンターエンルムハイツ(祝津町3-16-32)
 内容：施設職員が行うレクリエーション(体を動かすもの、脳トレクイズなど)と一緒に参加し、書類の配布などを手伝う
 日時：毎週月～金曜のうち都合のつく曜日、10:30～11:30



②麻雀の相手

場所：ツクイ東室蘭デイサービスセンター(寿町1-7-12)
 内容：施設利用者の麻雀の相手 ※できれば点数を数えられる方
 日時：毎週火曜または水曜の午後 ※要相談

介護支援ボランティア
 ポイント対象の活動
 です!

③将棋の相手

場所：デイサービスリハセンターK&K(母恋北町2-3-1)
 内容：施設利用者の将棋の相手
 日時：毎週水曜、13:30～14:30



室蘭社協でサロン開催中!

<東むろらんハートサロン>

どなたでも気軽に立ち寄れる「集いの場」を毎月開催しています。ぜひお越しください! **無料** 主催:室蘭市ボランティア連絡会

毎月催しを企画し
 楽しく過ごしています!

はぴらん体操は、室蘭の名所や名物をイメージしたご当地体操です。

今回は

7月8日(水)10:00～11:30

内容:健康講座(はぴらん体操・熱中症対策について)
 会場:室蘭社協 3階 会議室



講師:室蘭市健康推進課

今後の日程

10月8日(木)
11月9日(月)
12月8日(火)

※8・9月は
 お休みです

室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター

室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル
 電話:0143-83-5031 / FAX:0143-47-0123 月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

★本紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

室蘭社協の
 最新情報を発信中!



・ホームページ
 ・YouTube
 ・X
 ・LINE