

この夏、ボランティア体験してみませんか!?楽しい入門講座が始まります!

ボランティア講座

は
つ
ら
つ
福
祉

7/27 (月)

10:00~12:00
傾聴体験

傾聴の心得を
学び良好な
コミュニ
ケーションを知る

13:30~15:00
朗読体験

視覚障がい者に音読した図書
などを届ける「朗読」の基本



7/31 (金)

10:00~12:00
施設見学

福祉施設の紹介と見学
①室蘭市子ども
発達支援センターあいくる
②ワークセンター岬

8/4 (火)

10:00~12:00
点訳体験

点字の
「しくみ」と「基本」



7/28 (火)

10:00~12:00
**高齢者施設
ボランティア体験①**

施設の説明とボランティア体験
会場：デイサービスセンターかがやき(東町)

7/29 (水)

9:45~12:00
**高齢者施設
ボランティア体験②**

施設の説明とボランティア体験
会場：ケアハウスふれあい母恋(新富町)

8/5 (水)

10:00~12:00
手話体験

聴覚障がい者
とのコミュニ
ケーションと
手話の基礎



8/6 (木)

13:30~15:30
**布本・遊具
製作体験**

布本・遊具の
説明と小物入れ
ポーチの製作体験



7/30 (木)

10:00~12:00
**誰でも使える
パソコン体験**

パソコンを便利に
使うための機能や
キー操作の体験

13:30~15:30
己書体験

筆ペンで己書を楽しむ



8/6 (木)

10:00~12:00
**視覚障がい者
ガイドヘルパー
体験**

「見えないことの大変さ」と
「相手が安心するガイド」



定員 各講座 先着15名 ※参加無料
 ■高齢者施設ボランティア体験①、誰でも使えるパソコン体験は5名
 ■高齢者施設ボランティア体験②、布本・遊具製作体験は10名

会場 わにホール室蘭市市民会館 (室蘭市輪西町2-5-1)
 ■7/28の高齢者施設ボランティア体験①は、デイサービスセンターかがやき(東町4-20-8)
 ■7/29の高齢者施設ボランティア体験②は、ケアハウスふれあい母恋(新富町1-2-22)
 ■7/31の施設見学は、あいくる・ワークセンター岬(母恋南町2-22-3)

申込・問合せ先
 室蘭市社会福祉協議会
 ☎83-5031 (月~金曜 ※祝日を除く)

こちらからも
お申込みできます→
※Googleフォームに移動

7月1日(水)
受付開始
(複数受講可)

【主催】室蘭市社会福祉協議会 【共催】室蘭市ボランティア連絡会 / 室蘭市ボランティア・アドバイザーの会 【後援】室蘭市

令和8年度 室蘭市社会福祉協議会 はつらつ福祉ボランティア講座 開催要綱

目的	<p>市民が各講座の受講を通して、地域福祉活動やボランティア活動に積極的に参加できるきっかけづくりとする。また、ボランティア活動の経験がある人には、新たな分野を体験することで、さらに視野を広げる機会を提供する。</p> <p>これら市民意識の高揚により、地域社会にボランティアの輪が広がることを目的として開催する。</p>		
主催	室蘭市社会福祉協議会		
共催	室蘭市ボランティア連絡会 / 室蘭市ボランティア・アドバイザーの会		
後援	室蘭市		
申込方法	受付：7/1(水)から受付 （複数受講可） 受講料：無料		
申込・問合せ先	室蘭市社会福祉協議会 住所：室蘭市東町 2-3-3 ハートセンタービル TEL:83-5031 FAX:47-0123 メール：vc1984@muroranshakyō.jp		
会場	わにホール室蘭市市民会館 住所：室蘭市輪西町 2-5-1 ・7/28 の高齢者施設ボランティア体験①は、デイサービスセンターかがやき（東町 4-20-8） ・7/29 の高齢者施設ボランティア体験②は、ケアハウスふれあい母恋（新富町 1-2-22） ・7/31 の施設見学は、あいくる・ワークセンター岬（母恋南町 2-22-3）		
No.	日時	講座内容	協力団体
1	7/27（月） 10:00～12:00	傾聴体験講座（定員 15 人） 傾聴の心得を学び良好なコミュニケーションを知る	室蘭傾聴ボランティアの会
2	7/27（月） 13:30～15:00	朗読体験講座（定員 15 人） 朗読の基本と朗読体験	室蘭朗読奉仕者の会
3	7/28（火） 10:00～12:00	高齢者施設ボランティア体験①（定員 5 人） 施設の説明とボランティア体験	（社福）室蘭福祉事業協会 デイサービスセンターかがやき
4	7/29（水） 9:45～12:00	高齢者施設ボランティア体験②（定員 10 人） 施設の説明とボランティア体験	（社福）母恋 ケアハウスふれあい母恋
5	7/30（木） 10:00～12:00	誰でも使えるパソコン体験講座（定員 5 人） パソコンの便利な機能の説明と操作体験	パソコンボランティア プラザ室蘭
6	7/30（木） 13:30～15:30	己書体験講座（定員 15 人） 筆ペンで己書を楽しむ	楽輝己書道場
7	7/31（金） 10:00～12:00	施設見学（定員 15 人） ①室蘭市子ども発達支援センターあいくる ②ワークセンター岬	①（社福）室蘭言泉学園 ②(NPO)室蘭市手をつなぐ育成会
8	8/4（火） 10:00～12:00	点訳体験講座（定員 15 人） 点字の「しくみ」と「基本」	室蘭市点訳赤十字奉仕団
9	8/5（水） 10:00～12:00	手話体験講座（定員 15 人） 聴覚障がい者とのコミュニケーションと手話の基礎	（社福）室蘭言泉学園
10	8/5（水） 13:30～15:30	布本・遊具製作体験講座（定員 10 人） 布本・遊具の説明と製作体験	室蘭ふきのとう文庫
11	8/6（木） 10:00～12:00	視覚障がい者ガイドヘルパー体験講座（定員 15 人） 「見えないことの大変さ」と「相手が安心するガイド」	室蘭視力障害者 ガイドヘルパーの会

※講座で撮影した写真は広報等に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

※本講座は、赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しております。